



Tillsammans skapar vi

framtidstro

EN TIDNING FRÅN RENINGSBORG // 2022

HÅLLBARHET MED MÄNNISKAN I CENTRUM

ren:ingsborg

VÅR VISION

TILLSAMMANS SKAPAR VI FRAMTIDSTRO

Värdegrund: Reningsborg är en idéburen organisation. Vi är organiserade som en förening med många ideella insatser och vårt uppdrag är att finnas till för och stödja människor när de behöver en hjälpende hand i livet. Reningsborg vill kämpa för alla människors lika värde, bättre livsvillkor och en meningsfull tillvaro. Vi vill att varje människa vi möter ska utvecklas, växa, bli mer självständig och få mer inflytande över sitt eget liv.



Vi är övertygade om att vi är bäst tillsammans

Vi vill att det ska genomsyra allt vi är och gör. Vi tror att om vi tillsammans hjälps åt kan vi vara med och skapa en mänskligare och tryggare värld att leva i. Vi vill skapa möjligheter för människor att ge av sin tid och sitt engagemang. Vi vill samverka med privatpersoner, kyrkor, företag, organisationer och den offentliga sektorn. Vi vill i samarbete med andra vara en tydlig aktör i den sociala ekonomin i Göteborg. Vi vill vara delaktiga i att skapa ett hållbart samhälle; socialt, ekonomiskt och miljömässigt.

Vi vill vara med och skapa framtidstro

Vi ser att fler och fler människor tappar tron om en ljus framtid och att känslan av hopplöshet växer. Därför blir vår största utmaning att hjälpa människor att hitta tron på framtiden igen och vi vill skapa egna verksamheter eller stödja/samverka med andra

aktörer som gör detta möjligt. Vi vill prioritera verksamheter i Göteborg och utomlands som skapar möjligheter för unga att utvecklas genom socialt stöd, meningsfull fritid, utbildning och arbete. All verksamhet som riktar sig till barn och unga ska grunda sig i Barnkonventionen.

Reningsborg vilar på kristen grund

Vi tror att relationer är grunden för all förändring, att möta människor med respekt, ödmjukhet och lyhördhet. Vi vill alltid finnas till hands för dem som har behov och frågor av andlig eller själslig karaktär. Att känna framtidstro kräver att man får tillbaka tron på sig själv, tron på andra och ibland även tron på Gud.

Som organisation ska vi alltid vara goda förvaltare av människors tid och gåvor. Vi ska vara professionella och kompetenta. Vi ska vara noga med att ha en sund och stabil ekonomi och vara transparenta och öppna i allt vi gör.

HÅLLBARHET MED MÄNNISKAN I CENTRUM



Jag hade aldrig sett något så vackert i hela mitt korta liv. Jag var sju år gammal och det var andra gången jag var i Sverige. Det var vår och naturen skiftade i alla gröna nyanser man kan tänka sig. Jag befann mig på en äng som var sprängfylld av maskrosor och jag minns hur överväldigad jag blev över färgerna och hur otroligt vackert det var.

Min reaktion berodde naturligtvis på att jag aldrig sett något liknande i Hong Kong där jag är född och uppvuxen. Kontrasten kunde nog inte vara större mellan asfalts- och höghusstaden och denna överjordiskt vackra äng.

Det faktum att jag tillbringade stora delar av mina första elva år i livet i Hong Kong gör att jag fortfarande varje vår överväldigas av dess skönhet.

Jag tänker att det är så med mycket i våra liv. Det vi alltid har haft tar vi för givet och det i sin tur gör att vi kanske inte alltid är så rädda om det som vi borde vara. Livet kan ju förändras i ett ögonblick!

I skrivande stund pågår ett fruktansvärt krig i Ukraina. För lite mer än en vecka sen gick de ukrainska barnen i skolan och nu är allt det som var deras trygghet borta och allt de äger är gosedyret i famnen och det som får plats i en resväska.

Jag blev farfar för snart två år sen och jag kan föreställa mig hur min son och jag skulle lämna av Loui, mamma och farmor vid gränsen för att kanske aldrig mer ses. Det gör så fruktansvärt ont att ens tänka tanken.

VAD ÄR DET EGENTLIGEN SOM ÄR VIKTIGAST I LIVET?

Jag tror att det är en viktig fråga i dessa tider. Om jag tittar tillbaka på mitt liv så har jag lagt mycket tid på jobbet. Det är nog fler än jag som känner igen sig i det.

Men det som är viktigast hemma, på jobbet och i alla våra relationer är ju att vi tar hand om varandra. Jag har förmånen att få ha barn och barnbarn nära mig, och på jobbet få vara en liten del i ett växande pussel där fler får vara en del av en gemenskap där alla är lika viktiga.

HÅLLBARHET MED MÄNNISKAN I CENTRUM DET ÄR VÅR VISION OCH DRÖM PÅ RENINGSBORG.

Att kämpa för en plats, en gemenskap där vi möts på riktigt, precis som vi är. En plats där vi får vara sköra och därmed också öva oss i att vara mer beroende av varandra.

Hållbarhet är ett begrepp som kan genomsyra allt i våra liv.

Social hållbarhet; att vi tillsammans tar hand om varandra. Att vidga blicken och inte alltid tänka på vad som är bäst och enklast för mig.

Ekonomisk hållbarhet; att tillvarata de tillgångar, resurser, pengar och allt som redan finns. Att återanvända, handla på secondhand osv.

Ekologisk hållbarhet; att tänka två gånger kring allt vi gör och hur det påverkar vår planet. Att ta in undret som sker varje vår när naturen vaknar till liv igen och låta det påverka mina val.

» Hållbarhet ska genomsyra allt det vi är och gör.

På Reningsborg har vi alltid tänkt hållbarhet men vi vill att det ska genomsyra det vi gör ännu mer. Vi vill fortsätta med att plocka fram och återuppväcka skönheten i platser, lokaler, människor och prylar.

RENINGSBORG FYLLER 30 ÅR!

Det har varit trettio spännande, galna, jobbiga och alldeles fantastiska år. Vårt uppdrag har bara börjat, de största utmaningarna ligger framför oss. Men vi har upptäckt att vi är otroligt starka tillsammans och att inget är omöjligt. Våra val idag och framöver kommer avgöra hur jorden ser ut för våra barnbarn. Vi vill ha med dig på denna resa!

MIKAEL ALBERTSSON,
DIREKTOR, RENINGSBORG



VÅRA SECONDHANDBUTIKER

VÄLKOMMEN TILL RENINGSBORGS SECONDHANDBUTIKER

Här kan du fynda hållbart samtidigt som du stödjer hjälpinsatser i Göteborg och utlandet.

Läs mer på reningsborg.se

WIESELGREN- PLATSEN

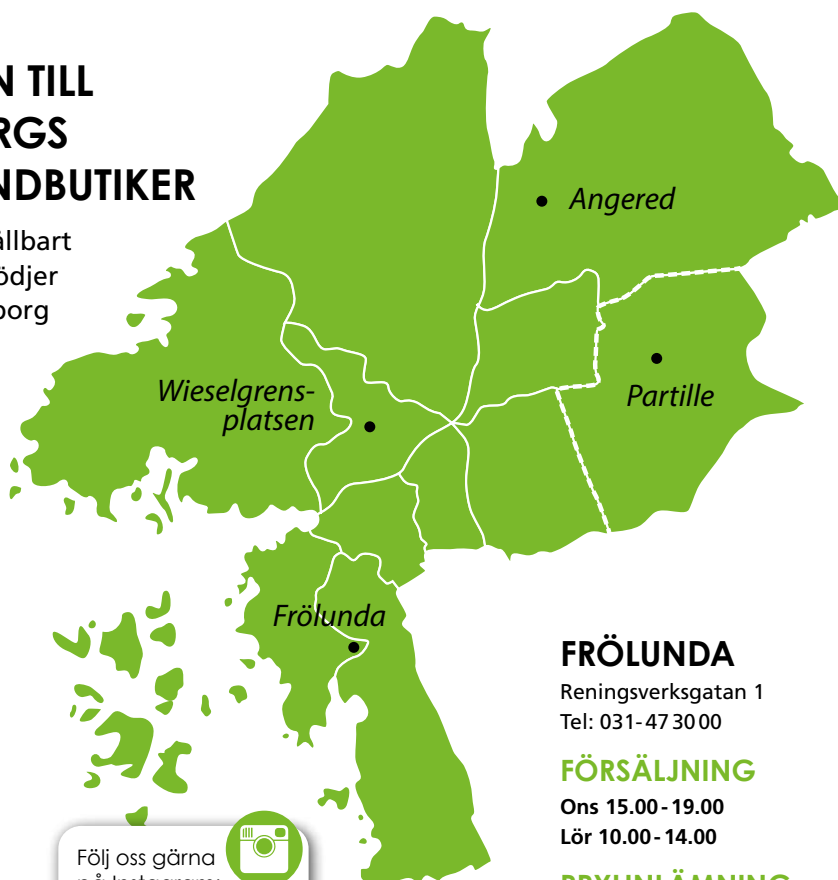
Wieselgrensplatsen 24
Tel: 031-16 66 00

FÖRSÄLJNING

Tis-tors 12.00-17.00
Lör 11.00-15.00

PRYLINLÄMNING

Mån 8.00-16.30
Tis-tors 8.00-17.00
Fre 8.00-15.00
Lör 11.00-15.00



ANGERED

Angeredsvinkeln 9
Tel: 031-330 2630

FÖRSÄLJNING

Ons 11.00-16.00
Lör 10.00-14.00

PRYLINLÄMNING

Mån - tors 08.00-16.30
Fre 08.00-15.00
Lör 10.00-14.00

PARTILLE

Laxfiskevägen 4
Tel: 031-4790 10

FÖRSÄLJNING

Tis 11.00-15.00
Tors 11.00-15.00
Lör 10.00-14.00

PRYLINLÄMNING

Mån-tors 08.00-16.00
Fre 08.00-14.00
Lör 10.00-14.00

FRÖLUNDA

Reningsverksgatan 1
Tel: 031-473000

FÖRSÄLJNING

Ons 15.00-19.00
Lör 10.00-14.00

PRYLINLÄMNING

Mån-fre 08.00-20.00
Lör 10.00-19.00
Sön 14.00-19.00

VILL DU BLI VOLONTÄR?

Som volontär får du många spännande och givande möten med nya människor, samtidigt som du gör en värdefull insats.

Vi behöver volontärer inom många olika områden i vår organisation, exempelvis i butiksberedningen under vardagar och till våra försäljningar mm.

LÅTER DET INTRESSANT?

Kontakta oss via vår hemsida: reningsborg.se



Två av våra volontärer som gör en värdefull insats på Reningsborg i Frölunda.

NÅGRA AV VÅRA TJÄNSTER

BEHÖVER DU HJÄLP MED ATT TÖMMA ETT BOENDE?

Vi erbjuder ett komplett paket med både tömning och städning över hela Göteborg med omnejd. Läs mer på reningsborg.se eller kontakta Ramo Salaka 0709-794211

HJÄLP MED HÄMTNING AV MÖBLER

Vi hämtar era möbler utan kostnad. Ring vår telefonväxel och boka tid: 031-473000 eller boka på reningsborg.se/hämtning



TVÄTTA DIN BIL OCH BYT DINA DÄCK PÅ DÄCK & TVÄTT

Vid Åkerreds rondellen på Månsgatan 3 i Västra Frölunda hittar du Däck & Tvätt. Välkommen till oss för däckbyte, däckhotell eller tvätt av fordon.

ÖPPETTIDER OCH KONTAKT:

Måndag - fredag 9.00 - 18.00
070-866 87 59 eller boka på dackochtvaett.se

HÄR VERKAR RENINGSBORG

MOLDAVIEN

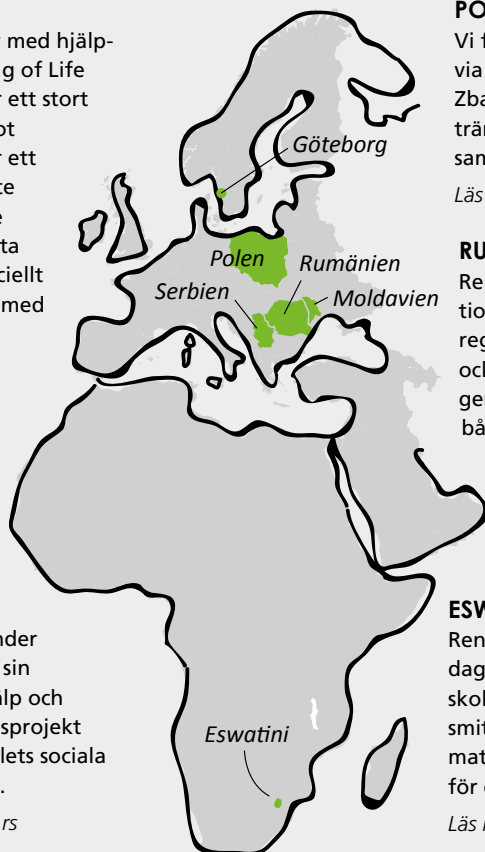
Reningsborg samarbetar med hjälporganisationen Beginning of Life i Moldavien. De bedriver ett stort förebyggande arbete mot människohandel och har ett omfattande socialt arbete bland barn och unga. De hjälper även andra utsatta grupper i samhället, speciellt ensamstående mammor med sina barn.

Läs mer på bol.md

SERBIEN

I Belgrad stödjer vi, genom hjälporganisationen Bread of Life, en förskola för romska barn, samt äldre människor i fattigdom. Bread of Life startade under Balkankriget på 90-talet sin verksamhet med akuthjälp och andra hjälp till självhjälpprojekt för att stötta där samhällets sociala skyddsnät inte räcker till.

Läs mer på breadoflife.org.rs



POLEN

Vi förser tre secondhandbutiker i Polen med varor från Sverige via vår samarbetspartner Naz Dom. Butikerna ligger i Posnan, Zbaszyn och Czerwonak. Butikerna skapar arbete och arbetsutbildning för ungdomar med funktionsvariation, långtidsarbetslösa samt människor med missbruksproblematik.

Läs mer på reningsborg.se

RUMÄNIEN

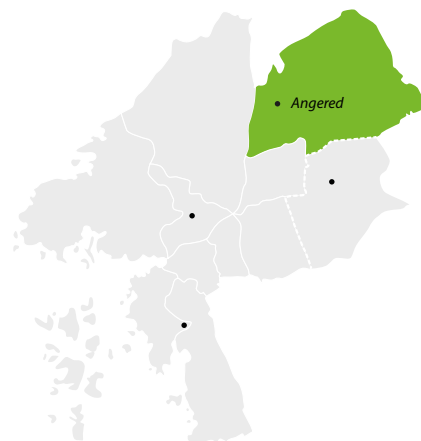
Reningsborg har sedan länge ett samarbete med hjälporganisationen Networks i områden runt staden Arad. Reningsborg skickar regelbundet varor till Networks secondhandbutik, men stöttar också med finansiella medel. Networks arbete riktar sig främst gentemot romer. De har ett gediget hjälparbete som innefattar både akut och långsiktig utveckling genom skolundervisning och barn- och ungdomsverksamhet. De driver också sociala företag som kan lyfta familjerna ur fattigdomen, bland annat genom klädmärket Dece och odling i växthusprojekt.

Läs mer på networksro.org

ESWATINI

Reningsborg stödjer ett skolprojekt som ger över 900 skolelever daglig frukost. Detta projekt ger bättre hälsa och förbättrade skolresultat och är speciellt viktigt för de många barn som är HIV-smittade, då deras medicin inte ger någon verkan utan ordentlig mat. Vi stödjer också ett jordbruks- och hjälp till självhjälpprojekt för ett femtiotal av de fattigaste familjerna i norra Eswatini.

Läs mer på reningsborg.se



Det ska vara lätt att göra rätt i Angeredsbutiken!

Angeredsbutiken är med sina över 15 år en väletablerad secondhandbutik och Reningsborgs till ytan största med sina 2500 kvadratmeter butiksyta. Det krävs mycket jobb för att fylla butiken inför försäljningarna varje vecka.

TEXT: ANNA HÅKANSDOTTER | FOTO: INGELA ENETJÄRN



Nedzad är arbetsledare i Angeredsbutiken och är en av de som ser till att butiken står klar för försäljning, men han ansvarar också för att de som arbetar i butiken trivs och har en bra arbetsmiljö. Bakom sig har han 16 år inom tillverkning, kvalitetssäkring och produktionsutveckling på SKF.

Nedzad berättar att det blev slitigt och svårt att få ihop familjelivet på sitt tidigare jobb, det var dags för någon annat. Han startade en egen verksamhet tillsammans med en kompis. I samband med det kom han i kontakt med arbetsträning för första gången och blev väldigt inspirerad. ”Vi kunde hjälpa människor ut i arbetslivet, det blev en stark drivkraft, säger Nedzad. Jag är en människokännare, jag litat och tror på människors förmåga. När jobbet som arbetsledare på Reningsborg dök upp var det ett lätt val. Det var ett stort steg att säga upp tryggheten på SKF, men det känns väldigt bra.”

” Vi kunde hjälpa människor ut i arbetslivet, det blev en stark drivkraft.



DET SKA VARA LÄTT ATT GÖRA RÄTT

Nedzad har under hela sin karriär arbetat med att organisera och standardisera arbetssätt som förbättrar och utvecklar verksamheten. Den kunskapen tar han med sig till Reningsborg. ”Det ska vara lätt att göra rätt” är Nedzads motto. ”Vi arbetar med människor från olika kulturer, sammanhang och omständigheter, säger han, då är det viktigt att det är tydligt vad som ska göras för att arbetet ska fungera bra. Till exempel jobbar jag mycket med bildstöd, alltså skyltar med bilder, som alla kan förstå även om man inte är så bra på svenska.”

ARBETA HÅLLBART

En annan stor drivkraft är hållbarhetsarbetet, något Nedzad också arbetat mycket med på SKF. ”Vi måste lämna så lite avtryck som möjligt. Vi ser tydligt hur vår planet mår, säger han. På SKF tittade vi både på vad vi kan påverka själva, hur mycket energi det

går åt i olika processer och hur vi kan minska på energiåtgången, men också hur våra leverantörer jobbar och hur vi kan påverka där. Hållbarhet finns naturligt i mitt tänk. Här på Reningsborg behöver vi också tänka på hur vi minskar våra miljömässiga avtryck. Det gör vi bland annat genom att använda så mycket som möjligt av det som kommer in och återvinna det vi inte kan använda. Det kan också handla om att till exempel planera våra hämtningar hos kunder så att vi inte kör massa mil i onödan utan tar närmaste rutt. Det finns mycket vi kan tänka på för att bli bättre på hållbarhet, även om secondhand i sig innebär stora miljövinster.”

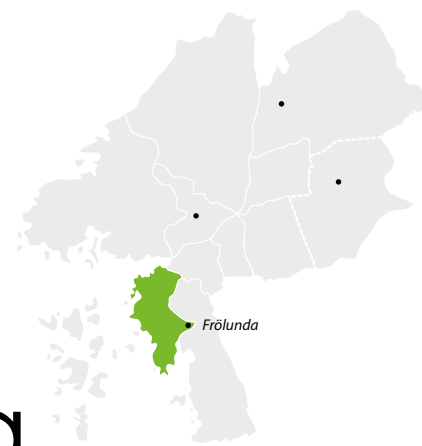
SKAPA ETT TYDLIGT ARBETSSÄTT

I framtiden hoppas Nedzad komma i mål med standardiseringen av logistik och arbetssätt för att skapa tydlighet och delaktighet. ”På det sättet kan de som är hos oss växa i ansvar och

självständighet, det ökar också trivseln, menar Nedzad. Språksvårigheter kräver tydlighet och tolerans, instruktionerna måste vara förenklade och uppdelade i tydliga steg. Vi jobbar mycket med svenska språket och med bilder som stöd för att alla ska förstå. Det vill jag utveckla ännu mer.”

”Det här jobbet innebär många utmaningar, men är jättespännande och ger mycket tillbaka, avslutar Nedzad. Det bästa är att se människor lyckas!”

”Det finns mycket vi kan tänka på för att bli bättre på hållbarhet, även om secondhand i sig innebär stora miljövinster.”



Hållbarhet – en ständigt utmaning

I Reningsborgs butik i Frölunda är det alltid fullt upp. Det är en stor apparat att hantera inkommande varor, hämtningar, stora försäljningar två gånger i veckan, stor personalgrupp och många deltagare i arbetsträning och andra insatser. Vid rodret står Nicklas Larsson som sedan tre år tillbaka är verksamhetschef.

TEXT: ANNA HÅKANSDOTTER | FOTO: PETRA SETTERBERG

Nicklas kommer närmast från en tjänst som arbetsledare på Smyrna secondhand. Att komma till Reningsborg beskriver han som att ”komma från det lilla till det stora”. ”Jag kände inte till Reningsborg så mycket innan, men lockades av den tydliga tillsammanstanken som finns här, jag tror verkligen på att det är ”tillsammans” som är grejen, säger Nicklas. Det är jättehäftigt att få vara en del av ett sammanhang där vi tillsammans kämpar för andra människors väl.” Det har inte varit någon lätt start för

Nicklas. En kort tid efter han började inträffade en brand i butiken vilket ledde till över ett halvårs intensivt arbete för att kunna öppna igen. Därefter tog det en dryg månad innan pandemin slog till och satte verksamheten i gungning igen. ”Det vore skönt att få ett normalt år utan katastrof och pandemi, men det verkar dröja ett tag till innan det händer, om det någonsin gör det, skrattar Nicklas. Men jag har lärt mig mycket på de här tre åren, till exempel att jag inte alltid måste ge svar på en gång, jag får processa och tänka efter först. Det är viktigt för att inte bli alltför splittrad. Ibland får vi låta saker ta tid. Jag har också lärt mig vikten av att lyssna och ta sig tid för människor. Sen har jag fått bli lite mer insatt i ekonomi och budget, vilket jag inte jobbat så mycket med innan.”

UTVECKLAR HÅLLBARHETSTÄNKET

Miljötank och hållbarhet har alltid varit viktigt för Nicklas och i en verksamhet som Reningsborg finns det gott om stora utmaningar och möjligheter att utveckla hållbarhetstänket. Hållbarhet är viktigt ur så många perspektiv, menar Nicklas. ”Vi har den sociala hållbarheten, där vi jobbar med

människan utifrån ett helhetsperspektiv, tillsammanstanken och viljan att bidra till ett hållbart samhälle. Sen har vi en ekonomisk hållbarhet, där vårt miljötank spelar stor roll och också kan bidra till faktiska sänkta kostnader och därmed stärkt hållbarhet för hela vår organisation. Ekonomin är en ständig utmaning men jag försöker att inte oro mig för det, vi kan bara göra så gott vi kan. Samtidigt finns mycket vi kan göra för att få en ökad ekonomisk hållbarhet. En del är att vara noga med att sätta rätt pris på varorna i butiken. Det gör vi såklart utifrån varans kvalitet men också med en respekt för kunden som skänkt varan, respekt för de som lagt ner mycket jobb på att förädla den, och även med en respekt för de människor som vi stöttar genom vårt hjälparbete utomlands.”

”Vi jobbar också mycket med våra kostnader, fortsätter Nicklas. Just nu tittar vi på hur vi kan sänka vår elkostnad och samtidigt göra miljön en tjänst, genom att bland annat effektivisera uppvärmningen av lokalen och att byta ut energikrävande lampor och lysrör. Vi håller också på att undersöka om solceller kan vara en möjlighet för oss. Sist men inte minst har vi den

FAKTARUTA

Reningsborg transporterar ca 400 ton begagnade varor till secondhandbutiker i Östeuropa.

Vi hämtar varor från runt 3000 hushåll per år till våra secondhandbutiker.

Ungefär 20 000 hushåll lämnar varor till våra butiker via inlämningen varje år.

Att handla secondhand är det mest hållbara sättet att konsumera på. Reningsborg säljer secondhandvaror för ca 30 miljoner per år.



ekologiska hållbarheten med återvinning, återbruk och secondhand som är en ständigt pågående process att förfinas och förbättra.”

ETT STÄNDIGT FLÖDE

”Vi har ett väldigt stort inflöde av prylar och möbler som människor skänker till oss, säger Nicklas. Våra egna bilar åker på 4-6 hämtningar varje dag och vi har goda samarbeten med företag som skänker allt från inredning till banankartonger och lastpallar till oss. Vi har också generösa öppettider för inlämning, där det kommer ca 70-80 bilar per dag med saker, det gör att vi får jobba med otroligt stora mängder varor. Det är vi så glada för, det är ju tack vare det vi kan bedriva vår verksamhet. Utmaningen är att vi även får många saker till oss som egentligen skulle lämnas till återvinningscentralen.”

VI VILL TA VARA PÅ ALLT

Sakerna som skänks till Reningsborg sorteras i olika kategorier. Det som kan säljas tas om hand, fixas till, prismärks och körs ut i butik eller sparas för senare försäljning. Det vi inte kan sälja själva,

”Varor som skickas i väg får nytt liv, gör nytta och blir till glädje, inkomster, arbetstillfällena och hjälp. På så sätt kombineras verkligen social hållbarhet med en ekologisk hållbarhet.

men som är helt och rent packas ner och skickas till våra samarbetspartners i Polen, Rumänien och Estland. Det vi varken kan sälja eller skicka går till återvinning. Självklart vill vi ta vara på allt men trots det går ca 100 ton om året till återvinning. Vi har ett samarbete med Veolia där vi hyr containrar för återvinning av böcker, metall, trä, wellpapp och obrännbart. De kommer sedan och hämtar dem när de är fulla och ställer ut nya. Vi får en ersättning för de varor vi återvinner, inte så att vi går runt men så att vi kan få ner en del av kostnaden för återvinningen.

”Transporterna utomlands är en stor verksamhet i sig, berättar Nicklas. Vi skickar ungefär 400 ton varor per år

härifrån. Vi lastar en långtradare varannan vecka och har samtidigt hela tiden en container stående. Varje lastbil representerar en fullskalig butik i komprimerad form, vi skickar mattor, porslin, tavlor, elektronik, möbler, kläder, leksaker och textil mm. Allt ska vara helt och rent och genomgånget. Varje lastning följer samma mönster. Vi börjar med soffor och de största möblerna som tar mycket plats, vi skickar med 15-20 soffor per lastbil. Sedan jämnar vi ut och fyller upp utrymmet mot taket med sängar och stolar. Därefter packar vi lastpallar med trämöbler och kartonger. Tack vare att vi har ett effektivt system kan vi genomföra en hel lastning på under fem timmar. Vi har regelbunden kontakt med de som tar emot varorna, så att de är nöjda med det de får. All personal är nogra vid sorteringen så att vi inte skickar dåliga saker.”

VAROR FÅR NYTT LIV

Årligen skickas ett 20-tal transporter till Polen, där vår samarbetspartner Naz Dom driver tre secondhandbutiker som enbart fylls med varor från Reningsborg. De har en stor hjälpverksamhet, och deras butiker ger både en inkomst och fyller funktionen att integrera personer som står utanför arbetsmarknaden en väg in i samhället igen. Tre transporter går till Rumänien till vår samarbetspartner Networks secondhandbutik. Networks är Reningsborgs äldsta samarbetspartner och har ett omfattande hjälparbete som Reningsborg även stöder ekonomiskt. Förra året gick 31 containrar till en organisation i Estland som heter Friend to Friend. De arbetar med att hjälpa utsatta barn och har 11 secondhandbutiker runt om i Estland. Estlandscontainern fylls på successivt och hämtas sedan när den är full. Friend to Friend betalar själva för container och frakt och sköter allt det praktiska.

”På det här sättet får mängder med varor som vi inte kan sälja i vår butik ett nytt liv. De får göra nytta och bli till glädje, inkomster, arbetstillfällena och hjälp för våra samarbetspartners utomlands. På detta sätt kombineras verkligen social hållbarhet med en ekologisk hållbarhet”, konstaterar Nicklas.

”JAG HAR HITTAT TILLBAKA TILL MIG SJÄLV.”

Mari är en av våra medarbetare i Frölundabutiken sen 2,5 år tillbaka. Hon har haft en tuff väg genom livet.

TEXT: ANNA HÅKANSDOTTER | FOTO: PETRA SETTERBERG

Barndomen var kaos, Mari och hennes syskon växte upp med en gravt alkoholiserad mamma. De fick spendera sina tidiga år på barnhem, var placerade i olika familjehem och därefter hos olika släktingar. Tack vare sin envishet och nyfikenhet har Mari ändå kunnat ta sig fram i livet. Som vuxen läste hon först till undersköterska och jobbade inom hemtjänsten i 10 år, därefter läste hon till socionom. Hon har alltid varit en prestationsprinsessa som brinner för att hjälpa andra. ”Jag har alltid haft lätt för att se och tycka om människor, säger Mari. Jag älskade att jobba inom hemtjänsten.”

Under tiden hon läste till socionom började traumat från barndomen komma i kapp, hon blev utbränd och deprimerad. I samma veva gick hennes äktenskap sönder och hon blev ensamstående mamma på deltid. All självkänsla och självförtroende försvann. ”Jag upplevde att allt det positiva som är jag försvann, säger Mari. Allt handlade bara om att överleva, inte om att leva.”

ATT FÖRSTÅ SIG SJÄLV

Under 10 års tid var hon sjukskriven, men jobbade halvtid i perioder, bland annat inom förskolan. Hon diagnostiserades till slut också med bipolär sjukdom och GAD (generaliserat ångestsyndrom), och har även en högkänslig personlighet. Under de här

åren har Mari fått jobba mycket med att hitta vägar för att få vardagen och sitt liv att fungera. Genom terapeuter, psykologer och sjukgymnaster har hon hittat olika hjälpmedel för att förstå sig själv, till exempel genom kroppskännet, stresshantering, mindfulness och att vara ute i naturen. Pusselbit för pusselbit föll på plats men något saknades fortfarande. ”Jag insåg att jag var trött i själen, säger Mari. Jag var mycket i kyrkan under min uppväxt men lämnade den när jag blev tonåring. Nu återvände jag till kyrkan och gick i själavård. Där fick jag brottas mycket med tro och tvivel och till en början var jag väldigt arg på Gud. Jag behövde få ur mig mycket ilska och ställa många frågor för att få lugn i själen.” I kyrkan träffade hon Marie, arbetsledare på Reningsborg, som uppmuntrade henne att komma hit. Det var en lång väg att gå med mycket oro och ångest men till slut följde hon med. I början var hon volontär en dag i veckan och körde lastbil. Idag arbetstränar hon halvtid på Reningsborg och arbetar på skolvadlingen.

”På Reningsborg blir jag sedd och bemött i det som är friskt, det friska tas om hand och får växa här, säger Mari. Det är så mycket kärlek på Reningsborg och jag gillar det övergripande tänket, att vi jobbar tillsammans för

andra. När jag började här var det många som tog sig tid att lyssna på mig, det gjorde att oron och ångesten släppte. Idag är jag snäll mot mig själv, jag har fått rutiner och börjat hitta en balans i livet.”

ÖKA FOKUS PÅ PSYKISK OHÄLSA

Mari tycker det är viktigt att uppmärksamma den psykiska ohälsan mer.

”Vi är så många som lever med psykisk ohälsa och det finns så mycket skam och skuld kring det, och mycket okunskap. Man kan faktiskt LEVA med psykisk ohälsa, inte bara överleva, det är jag själv ett bevis på. Det är viktigt för mig att vara öppen med mina psykiska diagnoser för att kunna hjälpa andra. Det är dags att ta bort skambeläggandet kring psykisk ohälsa,” säger hon.

Mari återvänder ofta till ”Gabriellas sång” med Helen Sjöholm och speciellt textraden: ”Jag har aldrig glömt vem jag var, jag har bara låtit det sova, kanske hade jag inget val, bara viljan att finnas kvar.”

”Den sången känner jag igen mig så mycket i, det är så mycket jag, säger hon. På Reningsborg har jag fått en ”boost” att bli så frisk jag kan bli, jag har min GAD kvar men all annan ångest är borta. Den glada Mari är tillbaka, den Mari jag tycker om, säger hon. Jag har hittat tillbaka till mig själv.”



Ateljé Spaljé

En plats att växa på

Ibland behöver man få hjälp att ta några steg på vägen. Tillsammans med oss får du växa i din egen takt.

Här finns både gemenskap och sammanhang. Genom att arbetsträna hos oss får du hjälp att fortsätta din resa i livet.

- HANTVERKSATELJÉ
- TRÄDGÅRD
- SAMTALSGRUPP

Vill du besöka oss?

Välkommen att ringa:

Ulrika Hagby 070-964 14 09

Lugn &
återhämtning

Ny energi

Trygg & kreativ
miljö

DÄCK & TVÄTT

Tvätta din bil och byt däcken hos oss!

Reningsborg Däck & Tvätt är ett socialt företag som syftar till att skapa arbetstillfällen för ungdomar i Frölunda och Tynnered. Intäkterna används för att kunna erbjuda anställning till så många som möjligt. Tillsammans med er vill vi minska arbetslösheten för ungdomar.

I våra insamlingsboxar vid verkstaden kan du lämna kläder och skor till vår secondhand.

PRISLISTA

TVÄTT PERSONBIL

Utvändig tvätt.....fr 199:-

Ut- och invändig tvätt.....599:-

TVÄTT HUSBIL / LÄTT LASTBIL

Utvändig tvätt.....799:-

TVÄTT ÖVRIGA FORDON

Fråga på plats eller ring.

DÄCKBYTE.....fr 299:-

DÄCKHOTELL.....fr 550:-

ÖPPETTIDER OCH KONTAKT

Måndag – Fredag: 9.00 - 18.00

Telefon: 070 - 866 87 59

www.dackochtvaett.se

ADRESS Månstengatan 3,
V. Frölunda vid Åkeredsrondellen

RENINGSBORGS HUNDDAGIS

ETT REKO DAGIS MED HUNDEN OCH MÄNNISKANS VÄLMÅENDE I CENTRUM.



Reningsborgs nystartade hunddagis är ett hunddagis med dubbelsyfte, som värnar om både hunden och människans välmående. Här jobbar personalen enligt REKO-metoder, som enbart använder positiva förstärkningsmetoder för att motivera hundarna och tillgodose deras individuella behov.

TEXT: ANNA HÅKANSDOTTER | FOTO: MAGNUS JANSSON & RENINGSBORG REKO HUNDDAGIS

På hunddagiset jobbar Sara, hundskötare och handledare. Tidigare jobbade Sara inom restaurangbranschen, men många jobb samtidigt och högt tempo gjorde att hon gick in i väggen. I tre år var hon sjukskriven för utbrändhet. Sara har alltid haft ett stort intresse för djur och drömde om att bli veterinär när hon var yngre. Av en slump hamnade hon på

ett hunddagis för att arbetsträna efter sin sjukskrivning och tre månader senare blev hon anställd där. De senaste tre åren har hon jobbat som platschef på ett hunddagis i Göteborg.

”Det är så mycket som ryms i det här arbetet, säger Sara. Både i kontakten med hundarna såklart, men också i förhållande till andra människor. Jag lär mig mycket av hundarna och deras ägare, alla hundar är ju unika och har olika personligheter. Det krävs mycket arbete att förstå vad varje hundindivid behöver.”

MODERN HUNDSYN

På Reningsborgs hunddagis arbetar personalen efter en metod som heter REKO, det står för Respekt, Empati, Kunskap och Omtanke. Det var det arbetssättet som lockade Sara till att börja arbeta på Reningsborg. ”Verksamheten här är inte som andra hunddagis jag jobbat på, det är väldigt unikt att ha en verksamhet som är så inriktat på välmående av både hundar och människor, säger Sara. Att arbeta enligt REKO-metoder betyder att vi grundar vårt förhållningssätt till hundarna genom positiv förstärkning.

Vi vill göra det lätt för hunden att göra rätt, vi fokuserar på det hunden gör bra och belönar hunden när den gör bra saker. Då ökar sannolikheten att hunden gör det vi vill och hunden får en godbit på köpet. Jag tycker beteendebiten är väldigt spännande, hur mycket man kan påverka hundens tankesätt genom att erbjuda rätt motivering, säger Sara. Vi vill skapa en miljö där alla hundar mår bra, får sina behov tillgodosedda och får vila och återhämtning. Alla hundar ska bli sedda, det får aldrig bli en ”förvaring”.

Sara menar att REKO-metoder fortfarande är relativt okonventionella. Fortfarande finns bilden kvar att hunden ska veta sin plats, tvingas till lydnad och få veta vem som bestämmer. ”Så arbetar inte vi, säger Sara. Vi förespråkar en modern hundsyn där vi baserar våra beslut efter vetenskap och den senaste forskningen. En hund betar sig utifrån vad den får lära sig, här har en del hundägare lite för lite kunskap. Alla hundar är individer som man behöver lära känna och förstå. Till exempel handlar beteendet hos utätagerande hundar ofta om att de får ett stresspåslag som de inte vet hur de ska hantera, då behöver vi hjälpa dem att lära



” Det är väldigt unikt att ha en verksamhet som är så inriktat på välmåendet av både hundar och människor.

sig hantera stress och ge ett lugn och en trygghet snarare än en bestraffning. Tålmod är vårt viktigaste redskap.”

ARBETSTRÄNING ÄR EN KÄRNFRÅGA

Reningsborgs hunddagis erbjuder möjlighet till arbetsträning. Eftersom Sara själv arbetstränat kan hon utgå från samma perspektiv och förstå den situationen. Därför är det en kärnfråga för Sara. ”Vi arbetar efter samma principer i vår arbetsträning som vi gör i arbetet med hundarna, menar Sara. Vi motiverar, förstärker det som går bra och ser till varje enskild individ och dennes förutsättningar.”

Kontakten med djur har en positiv effekt på många människor, särskilt för personer som mår dåligt på olika sätt. Sara tror att det handlar mycket om kravlösheten. ”Det är ingen prestation att umgås med ett djur och du får villkorslös kärlek tillbaka, säger Sara. Har man svårt med mänsklig kontakt kan det vara lättare att klappa och umgås med ett djur, när vi gör det utsöndras också endorfiner i kroppen som får oss att må bra. Även i det sociala samspelet med andra människor kan det underlätta med djurkontakt, man kan alltid prata om saker som rör hunden tills man kanske känner sig tryggt nog att kunna prata om andra saker också.

Saras egen hund är en adopterad vint-hund från Irland som heter Ruben. ”Han betyder allt för mig, den kärleken får man ingen annanstans, säger Sara. Han hjälper mig också att få rutiner som jag mår bra av, jag måste till exempel ut och röra mig flera gånger om dagen, och jag får även hjälp att fokusera på något annat än mig själv. Jag kan inte isolera mig hemma om jag mår dåligt, jag måste ju ta hand om honom. Bandet till sin egen hund är väldigt starkt, men man får också starka band till hundarna på dagiset, tycker Sara. Det finns inget halvhjärtat i kontakten till djur. Att få arbeta med både djur och människor på heltid är helt fantastiskt,” avslutar Sara.

STOLT SPONSOR TILL GÖTEBORG HOCKEY CLUB



Reningsborg stödjer Göteborg HC, en förening som bedriver ishockey och källkockey i Angered. Klubbens värderingar bygger på alla människors lika värde och alla barns rätt till ett aktivt och lyckligt liv. Tack vare Göteborg Hockey får många barn och unga ett sammanhang och en meningsfull fritid. Göteborg HC brinner för jämställdhet och integration och vill arbeta för en positiv utveckling av vårt mångkulturella samhälle.

ren:nsborg

FRAMTIDSSPÅR SKOLAN SOM GER ELEVERNA EN ÄRLIG CHANS



Reningsborg stödjer Framtidsspår, en skola med syfte att stödja unga vuxna att få behörighet till högskola och universitet. Målgruppen är personer mellan 18–30 år som tidigare avbrutit sina gymnasiestudier och nu vill ta en ny chans att få slutbetyg. Verksamheten bygger på folkhögskolepedagogik och följer kursplanen för allmän linje. Varje elev får en individuell studieplan utifrån sitt behov. Ett stort arbete läggs ner på omsorg och omhändertagande av eleverna. Det handlar om mycket mer än studier. På framtidsspår får hela människan plats.



Vi vill stå för hållbarhet hela vägen

I maj 2021, mitt under vad som visade sig vara en långdragen pandemi, öppnade Reningsborgs fjärde secondhandbutik. Det är den första av Reningsborgs butiker som ligger centralt, mitt på Wieselgrensplatsen, ca 5 meter ifrån busshållplatsen. Det är också den enda av Reningsborgs butiker som har öppet fyra dagar i veckan.

TEXT: ANNA HÅKANSDOTTER | FOTO: INGELA ENETJÄRN

Här jobbar nu arbetsledare Ann och handledare Maria tillsammans med sina kollegor för att ta hand om det som skänks, göra i ordning butiken inför varje försäljning och skapa en bra och trivsamt atmosfär för både medarbetare och kunder.

Både Ann och Maria är nya på Reningsborg men har jobbat länge med både människor och butik. Ann har tidigare jobbat på Östhjälpen och därefter på möbelbutiken MIO. Maria har just blivit klar med sin utbildning till samtalsterapeut och har innan dess jobbat många år på Björkåfrihet, varav några år som butikschef. Båda brinner för hållbarhet, i alla dess former.

HÅLLBARHET I FOKUS

Ordet hållbarhet kan betyda så mycket menar Ann. ”Vi vill stå för hållbarhet hela vägen, från ax till limpa. Människor som kommer hit ska bli sedda och lyssnade på så att de får verktyg att komma vidare i livet. På det sättet vill

vi skapa en social hållbarhet. Prynarna vi får in tas om hand, sorteras och fixas upp så att vi kan sälja dem igen eller skicka dem vidare till våra samarbetspartners hjälpverksamhet utomlands. Det som inte kan säljas eller skänkas tar vi till återvinningen, det är den sista stationen.”

”Vi är som ett varuhus där du kan hitta nästan allt du behöver och samtidigt handla hållbart.”

Maria menar att ju längre vi kan bevara en pryl desto större miljövinst. ”Än så länge finns det till exempel ingen riktigt bra återvinning för kläder, så ju längre ett klädesplagg kan användas desto bättre, säger hon. Idag är secondhand lite trendigt, det har blivit ett alternativ för i stort sett alla och vi har en stor bredd

på vår kundkrets. Kan vi få ännu fler att tänka secondhand först?”

”Precis, säger Ann, vi är som ett varuhus där du kan hitta nästan allt du behöver och samtidigt handla hållbart. Saker som kostar mycket nytt kan du få billigt på secondhand. Det finns en allt större medvetenhet hos våra kunder, både när det gäller hållbar shopping och att sen skänka saker de inte längre vill ha till oss.”

”DET BÄSTA AV TVÅ VÄRLDAR”

I Anns och Marias arbetsuppgifter ingår också att handleda och vägleda personer som av någon anledning hamnat utanför arbetsmarknaden. ”Det börjar med att vi har ett samtal med personen om vad den vill och kan, för att sedan anpassa arbetsuppgifter efter personens förutsättningar. Vi pratar mycket om mål, säger Ann. Det kan till exempel handla om att träna på att passa tider, att komma i väg hemifrån eller att vara social med andra.”

Arbeträningen är en stor och viktig del av Ann och Marias arbete, och något de båda uppskattar.

”Jag drivs av att se andra komma vidare i livet, människor som kanske fastnat och behöver hjälp att komma framåt, säger Maria. Vi ger möjlighet till samtal, både enskilt och i grupp för den som behöver det. Vi får stödja människor att växa i sin uppgift. Det gäller att anpassa instruktioner till varje person och att vara tydlig. Det är ok att göra fel. Ibland hade det gått fortare att göra saker själv, men det är inte det som är poängen.”

”För mig är det här jobbet det bästa av två världar, säger Ann, att både få jobba med människor och med butik. Att få stärka människor och se hur de växer.”

”Vår slogan här är ”rädda dagen” i stället för ”fånga dagen” skrattar Ann. Man vet aldrig hur dagen blir eller vad som kommer att hända. Det gäller att vara flexibel både när det gäller människor och prylar. Vi vet inte på förhand vilka personer som kommer eller hur de mår och vi vet inte heller vilka saker som kommer att komma in. Vi får jobba med det vi har, vi kan inte välja utbud. Det är en utmaning, men väldigt roligt!”



Ann och Maria i butiken.

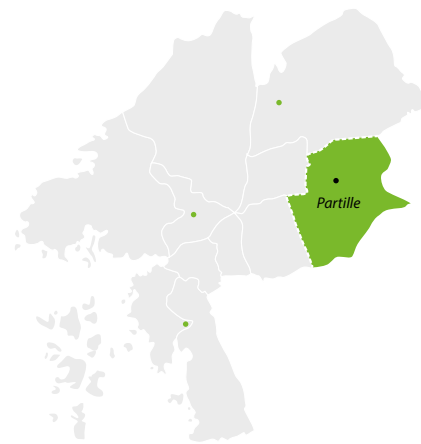
Ann och Maria tror att en viktig förutsättning för att kunna göra ett bra jobb är att ha en tät och ärlig kommunikation. ”Vi pratar och bollar mycket med varandra, säger Maria, det är viktigt att vi hjälper och stöder varandra så att vi i vår tur kan orka ta hand om andra. Sen har vi också väldigt roligt och skrattar mycket tillsammans!”

” Jag drivs av att se andra komma vidare i livet, människor som kanske fastnat och behöver hjälp att komma framåt.



Är du student och söker boende i Göteborg?

Läs mer om oss på reningsborg.se
För frågor och intresseanmälan maila catarina.wiklund@reningsborg.se



Hållbarhetstips från Partillebutiken!

Kan man styla hemmet hållbart? Självklart kan man det! I vår butik i Partille tänker vi mycket på hur vi kan bidra till en mer hållbar framtid och hållbar konsumtion.

TEXT: ANNA HÅKANSDOTTER | FOTO: KATTI ENBERG

Självklart bidrar hela konceptet second-hand till en cirkulär ekonomi där prylar och ting får en längre livslängd i och med att det som någon använt färdigt får komma till nytta och glädje hos någon annan. Att köpa begagnat

gör också att vi förhoppningsvis inte behöver köpa så mycket nyproducerade saker och på så sätt sparas både energi, resurser och pengar. Här i butiken försöker vi också tänka återbruk och remake genom att skapa nya saker av



gammalt material, både till inredningen och till försäljning.

Till vår hjälp har vi några av våra härliga kunder som delar med sig av sina tips och idéer och också hjälper oss att genomföra en del av dem. Nedan får du träffa en av våra samarbetskunder som ger lite tips och inspiration!

Hej Katti, vem är du?

”Jag heter Katti Enberg och arbetar som skönhetsterapeut och lärare på min skönhetsskola. Jag driver också en inredningsbutik där jag säljer en del återbrukat och konst som jag själv tillverkar. Allt jag säljer i butiken är rättvisemärkt och ekologiskt. Jag säljer också andra hantverkarens produkter i butiken. Jag vill stötta kvinnliga entreprenörer i kreativitet och entreprenörskap, och gillar tanken på att det vi konsumerar också kan hjälpa någon annan, någon annanstans i världen.”

”Jag älskar återbruk och secondhand, att kunna ge liv till något gammalt och skapa någonting nytt av det är magi! Det är roligt att inreda med någonting helt unikt som ingen annan har eller att göra om det till någonting som är du och skapa sin egen stil. Det är en stor ära att få samarbeta med Reningsborg Partille, på det här sättet kan jag nå ut till fler och inspirera till mer hållbar framtid och återbruk.”



FÖLJ KATTI PÅ INSTAGRAM
@kattis_projekt eller youtube
för mer inspiration och tips!

KATTIS TVÅ REMAKE-TIPS:

1. TAVLA AV TRÄPERSIENNER!

Gör så här: lossa persiennerna från trådarna och såga dom i lagom bitar. Limma sedan bitarna i en "V-form" på en kartong. Avsluta med att göra en ram av lister. Våldigt enkelt och snabbt DIY projekt!



2. GE GAMLA VASER NYTT LIV!

Här har jag använt tre vaser av glas från Reningsborg i Partille.

Jag börjar med att tvätta rent ytan på glasen och torkar dom ordentligt. Därefter spraymålar jag vaserna med sprayfärg. När det har torkat målar jag dem med olika hobbyfärger. Det går bra att måla med vilken färg som helst, det behöver inte vara just hobbyfärg.

När första lagret av färg har torkat målar jag ett nytt lager med olika färgnyanser för att få djup och för att det ska likna sten/gammal kruka/keramik.

Därefter duttar jag på ett tredje lager färg med hushållspapper. På så sätt slipper man ränder av pensel och det ser mer naturligt ut.

När färgen har torkat tar jag blomjord och gnuggar över ytan. Var lite försiktig så färgen inte gnuggas bort (men det kan alltid målas tillbaka i efterhand i så fall).

Borsta bort överskotts jord med en trasa eller med en pensel och speja därefter ytan med matt genomskinligt klarlack.

För grundlig video med steg för steg instruktion kan du titta på min youtube-kanal: [Kattis projekt "Gör om vaser"](#).



”JAG ÄR HÄR OCH NU”

I två år har David arbetstränat och arbetat i Partillebutiken. Han har flera olika uppgifter, bland annat är han ute och hämtar möbler och prylar, han står i kassan under försäljningstid och städar och håller snyggt i butiken.

TEXT: ANNA HÅKANSDOTTER | FOTO: INGELA ENETJÄRN

Davids väg till Reningsborg har varit lång och krokig bland annat på grund av missbruk och psykisk ohälsa, men tack vare att han fått ett sammanhang och en miljö där han får stöd och förtroende är han idag på en bra plats i livet.

David är adopterad från Sri Lanka och kom till Sverige när han var fem månader gammal. Han berättar att han hade en fin uppväxt men att han redan i 15-årsåldern fastnade för alkoholen. Han umgicks med vänner som också skolkade, drack alkohol och tog droger. Det blev början på ett nästan 20 år långt missbruk av olika droger, men framför allt av alkohol. Trots sitt missbruk har han hela tiden kunnat sköta sitt jobb även om att han kunde festa upp till fyra gånger i veckan. 2015 fick han en psykos som gav honom besvär under flera år efteråt, alkoholen och drogerna

”Här är jag accepterad för den jag är, alla vet om min historia och jag är öppen med min problematik.

gjorde det värre. Vid det här laget förstod David att han var alkoholist. Han började tröttna på sin situation och i ett försök att byta bana flyttade han ifrån Göteborg för att gå på folkhögskola. Där blev det en lite annan vardagslunk. Andra på skolan reagerade på att han inte kunde hantera sitt drickande, vilket hans kompisar som levde samma liv som han själv inte gjort. David både pluggade och jobbade men fortsatte samtidigt sitt missbruk och det gick utför igen. David blev också dömd för en misshandel och i väntan på

rättegång och dom flyttade han tillbaka till Göteborg. Han isolerade sig hemma och drogade på heltid, bråkade med allt och alla och mådde psykiskt väldigt dåligt. När han fick sin dom sökte han till en behandlingsanstalt där han kunde få hjälp med sitt missbruk. Fängelsetiden blev en vändpunkt för David. Han deltog helhjärtat i KBT-behandling och tolvstegsprogrammet och fick en kontaktperson som stöttade honom under tiden i fängelset. När straffet var avtjänat fick han hjälp att få boende och via Arbetsmarknadsenheten började han arbetsträna på Reningsborg.

”Jag visste inget om Reningsborg innan jag kom hit men studiebesöket kändes bra och jag bestämde mig för att ge det en chans, säger David. När jag började här var jag hjärntrött, paranoid och konspiratorisk, psykotisk och folkskygg. Jag var rejält under isen.”

”JAG HAR FÅTT TILLBAKA MIN SJÄLVKÄNSLA”

Sedan dess har mycket hänt. David har gått från att jobba några timmar i veckan till att nu jobba 80% och samtidigt ha ork kvar att göra saker på fritiden. ”Här är jag accepterad för den jag är, alla vet om min historia och jag är öppen med min problematik. Jag har fått tillbaka min sociala förmåga som jag hade innan mitt missbruk. Jag har fått göra allt i min egen takt och får tillbaka min självkänsla, säger David. Jag är här och nu - jag kommer alltid få kämpa med min psykiska ohälsa och med min nykterhet, men jag skäms inte längre för mina



David i Partillebutiken.

problem.” David har alltid varit en omtänksam person som bryr sig om andra. ”Att få jobba på Reningsborg där drivkraften är just att göra livet bättre för andra passar mig perfekt, säger han. När jag skulle inställa mig för mitt fängelsestraff sa min pappa till mig ”nu glömmet vi allt som har varit, så tar du behandlingen och kommer ut och gör något bra”. Min pappa dog för två år sedan men jag hann träffa honom och få hans leende när jag berättade att jag nu är nykter och på väg tillbaka. Idag känner jag att jag gör någonting bra.”

MUSIKEN BETYDER MYCKET

Utöver arbetet på Reningsborg har David ett stort intresse i musiken. Han är uppvuxen i en musikalisk familj och började spela fiol som femåring. När han var 10 år lärde han sig spela gitarr och började skriva egna låtar. I fångelsestet bestämde han sig för att göra något med sin musik. Själv spelar han gitarr och sjunger, sedan samarbetar han med andra musiker och hyr studiotid för att få hjälp med inspelning och mixning. Hans låtar ligger på Spotify och han har även ett instagramkonto för sin musik som heter **@davidnorbommusik**. ”Musiken är inget jag tjänar några



I butiken kan David vara sig själv.

pengar på, säger han. Jag vill inte bli någon ny Håkan Hellström, jag är nöjd med var jag är musikmässigt. Jag får tillbaka positiv feedback och får sprida glädje och kärlek.”

Vad som händer i framtiden får tiden utvisa, planerna sträcker sig inte så långt fram. ”Jag tar en dag i taget, säger David. Att blicka långt fram fungerar inte för mig. En dröm jag har är att någon gång sätta mig i skolbänken och läsa till fritidsledare. Det behövs vuxna förebilder, även sådana som varit med om en del.”

”Idag är jag nykter alkoholist. Det finns fortfarande många felaktiga bilder om alkoholister, men det kan drabba alla och alkoholmissbruket går allt lägre ner i åldrarna. Det finns en stämpel och skam kring det här som måste bort, menar David. Och framför allt, det finns hjälp att få.”

David's råd till den som funderar på att göra arbetspraktik på Reningsborg är att ta chansen. ”Du kommer till ett bra ställe, säger David. Ge det lite tid, ingenting händer över en natt men sätt korta delmål så kommer det bli bra.”



Öppet
mån-fre
9.00-16.00

Café au Thé

ETT SOCIALT FÖRETAG, EN DEL AV RENINGSBORG

Välkommen till ett av stans goaste och mysigaste caféer med matiga och billiga sallader, smörgåsar, soppor och hembakat. Dessutom ordnar vi gärna med catering!

Kontakta Louise Gudmundsen tel. 0766-10 36 62
louise.gudmundsen@reningsborg.se

Hjärtligt välkomna till oss på Södra Allégatan 1B!



Reningsborg 1992-2022

Hållbarhet med människan i centrum.

reningsborg.se

"Det har med hjärtat att göra"

Ingemar Göttestam är visionären och entreprenören som 1992 grundade Reningsborg. Hela hans liv har, precis som Reningsborgs, kantats av en del svårigheter men också av många mirakler och en tydlig ledning av Guds hand.

TEXT: ANNA HÅKANSDOTTER OCH INGELA ENETJÄRN | FOTO: PETRA SETTERBERG

Att lyssna på Ingemar när han berättar om sin och Reningsborgs resa är både inspirerande och fascinerande. Han fick tidigt en vision för arbetslösa ungdomar och hade under flera år drivit Musikcafé Aveny, ett stort arbete för och med ungdomar mitt på Göteborgs paradgata

Avenyn. ”Det hände fantastiska saker på musikcaféet, berättar Ingemar. Det var en mycket spännande tid då caféet fylldes av hundratals ungdomar varje helg och vi hade livemusik flera gånger i veckan. Musikcaféet fick betyda mycket för många ungdomar och några av dom,

som i media kallades för värstingar, flyttade senare in till Reningsborgs ungdomsboende”.

SÅG MÖJLIGHETERNA

Efter några år fick musikcaféet läggas ner, ekonomin gick inte ihop. Samtidigt växte en ny dröm fram. På en tomt i Frölunda stod det gamla reningsverket som inte använts på 20 år. Det stora tegelhuset var utdömt av hälsomyndigheten, det fanns inga toaletter, någon hade eldat där inne och alla fönsterrutor var sönderslagna. Där de flesta såg ett otjänligt ruckel, såg Ingemar framför sig ett boende och arbetsmöjligheter för arbetslösa och utsatta ungdomar, där de i en sund miljö skulle kunna få en trygg och stadig grund i livet. Mot alla odds fick han överta byggnaden, men hade varken pengar eller tillstånd att driva verksamheten. Ingemar reste till Stockholm och ansökte om bidrag hos Socialdepartementet och Civildepartementet. Efter många om och men fick han pengar som räckte som startbidrag. Ungdomar från alla håll anslöt och ville hjälpa till. Nästa stora problem var att byggnaden var klassad som en industrifastighet. För att få bedriva boende och secondhand krävdes flera olika tillstånd som var i stort sett omöjligt att få på en sådan tomt. Mirakulöst nog fick Ingemar de tillstånd han behövde. Det började byggas och målas, lagas och inredas. När allt stod klart flyttade



”Onkel Ingemar” tillsammans med gatubarnen i Arad.

ungdomar in och en secondhandbutik öppnades i nedersta våningen på reningsverket. Något år senare byggdes den nya secondhandbyggnaden bredvid tegelhuset och återigen löste sig allt ifrån arkitekt hjälp till nödvändiga tillstånd och ekonomi mirakulöst. ”Secondhand var något nytt då, det var långt innan det blev trendigt och innan vi tänkte i termer av klimat och hållbarhet, berättar Ingemar. Ingen trodde på det i början men det gav oss en ekonomisk stabilitet som gjorde att vi inte blev beroende av bidrag och andras styrning.”

På grund av arbetet med musikcaféet hade Ingemar god kontakt med företrädare för alla politiska partier och fick många tillfällen att prata inför politiker och tjänstemän om arbetet och visionen om Reningsborg. Ingemar har alltid haft lätt för att inspirera människor att vilja vara med. ”Det har med hjärtat att göra, tror Ingemar. Orden och handlingen i kombination skapar en tillit.” Detta tillsammans med Ingemars stora affärsmannaskap ledde till att han snart fick en mängd förfrågningar om att starta olika sociala projekt både i Sverige och utomlands.

HJÄLPVERKSAMHET UTOMLANDS

Ända sedan starten har Reningsborg jobbat parallellt med hjälpverksamhet i Göteborg och utlandet. Reningsborgs styrka var, och är än idag, korta beslutsvägar och möjlighet till snabba beslut. Den allra första hjälptransporten gick till Estland och staden Keila. Redan året därpå hade Reningsborg hunnit starta tre secondhandverksamheter i Rumänien, i städerna Secars, Gura Hont och Arad, vars överskott bidrog till många fattiga familjers överlevnad. ”Jag har många fina minnen från Rumänien, berättar Ingemar, men jag minns särskilt en kvinna som bodde ensam i ett skjut långt ut på landsbygden med sina fem barn. Hon stod där barfota i snön i en ofattbar misär. Samma dag dog hennes granne, huset stod därför tomt, vi köpte huset från secondhandbutiken överskott och mamman kunde flytta in med sina barn. Från den dagen fick

den familjen ett helt nytt liv. För några år sedan var jag där och hälsade på, kvinnan bor fortfarande kvar och har det bra”.

Media basunerade under början på nittio-talet ut hemska historier och bilder på rumänska barnhemsbarn och gatubarn om den misär de levde i.

Varje gång Ingemar reste till Rumänien möttes han av gatubarn på Arads station. Ryktet spred sig snabbt bland barnen vem Ingemar var och de började kalla honom ”Onkel Ingemar”. Butikerna hjälpte till viss del gatubarnen med mat- och kläddutdelning, men behovet var stort och barnen alltför många. Ett par år senare möttes Ingemar och Lee Saville, grundaren av den hjälporganisation som senare skulle kallas Networks. Det blev ett omfattande och fruktbart samarbete som växte snabbt.

ÅREN I RUMÄNIEN OCH BOSNIEN

Under åren som kom öppnade Reningsborg och Networks bland annat ett antal boenden för gatubarn, café, grisfarm, läxhjälp och skolverksamhet för både barn och ungdomar i och omkring staden Arad. Ett stort samarbete med Networks pågår än i dag.

Reningsborg bedrev även ett hjälparbete i staden Iasi med en stor secondhandverksamhet och syfabrik för ensamstående mammor. 1995 åkte Ingemar och Ragnar Sahlin till Bosnien och möttes av stor förödelse i krigets efterdyningar. I över tio år arbetade Reningsborg i Bosnien och bedrev bland annat secondhandverksamhet i fyra städer (Goracde, Prijedor, Bosanska Krupa och Sanski Most). Många familjer, krigsinvalida och återvändande bosnier fick hjälp av Reningsborg. Hundratals hjälptransporter kördes till Bosnien från Reningsborg med varor från bland annat bostadsbolaget Poseidon.

Genom alla år har Reningsborg samarbetat med många aktörer. Företagsledare, politiker och kommunrepresentanter har följt med på resor till Rumänien och Bosnien. ”Att arbeta tillsammans för att hjälpa andra är



oerhört viktigt”, säger Ingemar, ”vi kan inte göra allting själva, men tillsammans blir vi starka”.

ATT GÖRA DET OMÖJLIGA MÖJLIGT

Tron på Gud och på bönen kraft är grunden för Ingemars gärning. ”Jag har alltid haft en stark tro, och tror att Gud kan göra det omöjliga möjligt”, berättar han. När jag döptes som 14-åring kom en äldre kvinna fram till mig. Hon sa att ”om du gör Guds vilja i ditt liv kommer fantastiska saker hända som du aldrig kan föreställa dig.” Sen den dagen har jag fått vara med om många under, i både stort och smått. Att leva i det har varit väldigt tufft och påfrestande men samtidigt helt fantastiskt.”

”Att arbeta tillsammans för att hjälpa andra är oerhört viktigt.

”När jag tänker tillbaka på arbetet med Reningsborg tänker jag mycket på alla människor jag fått dela och de människor jag fått arbeta tillsammans med, fortsätter Ingemar. Det är många som betytt så mycket för mig. Jag är inte längre så insatt i Reningsborgs verksamheter men har fullt förtroende för dagens ledning på Reningsborg och det arbete som görs.”

”Det har inte varit en lätt resa och jag har tagit mycket stryk men jag känner en stor frid. Jag har det bra och har fått ett helt fantastiskt liv. Jag har fått se så många förvandlade liv. Det är en ynnest att få ha varit med om allt detta.”



Hjälpinsatserna i Bosnien förbättrade livsvillkoren för många

Det finns människor som sätter sitt avtryck tydligare än andra, som i allt vad de gör tänker på sin nästa och ställer upp i vått och torrt. Det finns de som satsar större delen av sina liv för att förbättra andra människors livsvillkor. En sådan människa var Ragnar Sahlin. Full av kraft och vilja att hjälpa andra, i stort som smått, nästgårds och långt borta.

TEXT: INGELA ENETJÄRN | FOTO: RENINGSBORG



Vi träffades en dag i november för att samtala med Ragnar om hans engagemang och tid på Reningsborg. Ragnar var god vän med Ingemar Götestam sedan ungdomstiden och när Ingemar frågade om Ragnar ville arbeta som arbetsledare och bli ansvarig för Reningsborgs hjälpinsatser i Bosnien, tackade Ragnar ja utan tvekan. Det blev tio år på Reningsborg innan han gick i pension. Därefter blev han volontär och fortsatte att stötta Reningsborgs verksamheter i många år.

Ragnar hade stor nytta av sitt tidigare yrkesliv inom varvsindustrin, dels

genom sitt stora kontaktnät men även av de erfarenheter han fick på varven i mötet med människor från olika bakgrunder. Som arbetsledare på Reningsborg blev han en mycket omtyckt och respekterad chef som jobbade sida vid sida med sin personal och aldrig var rädd för att ta i. Ragnar kunde det mesta, var mycket praktisk och var också begåvad inom organisation och planering.

HJÄRTA FÖR BOSNIEN

1996 åkte Ingemar och Ragnar till Bosnien. Då var kriget över, men de möttes av ett land i spillror och stor hopplöshet bland befolkningen. I samarbete med Bostadsbolaget AB Poseidon började Reningsborg att transportera hjälpsändningar från Poseidons renoveringslägenheter med byggmaterial, kylskåp, toaletter, spisar och andra förnödenheter. Ett av Reningsborgs signum är kort väg från planering till handling. Redan efter några månader var en "Byggsecondhand" startad i Tuzla i samarbete med en krigsinvalid-

organisation. Efter ytterligare några månader var fyra secondhandbutiker igång (Tuzla, Bosanska Krupa, Sanski Most och Gorazde). På den tiden hade Reningsborg eget transportbolag och lastbilarna körde i skytteltrafik från Reningsborg till butikerna. Många familjer som fått sina hus förstörda kunde bygga upp sina hem igen tack vare varorna från Sverige. Förutom secondhandbutiker blev Reningsborg, med Ragnar i spetsen, engagerad i flera andra projekt och var med och startade upp snickerifabrik, stenhuggeri, maskinuthyrning och dataundervisning.

”Det är ett oerhört stimulerande arbete att på detta konkreta sätt kunna hjälpa människor och ge dem bättre livsvillkor

Vissa hjälpinsatser låg Ragnar extra varmt om hjärtat. Han berättade gärna om hur butiken i Bosanska Krupa startade. Så här skriver Ragnar i Reningsborgs tidning nr 2/98: ”En februarikväll i Sanski Most när jag satt och samtalade med vår revisor kom hans nioårige son och blandade sig i samtalet. Han undrade om inte Reningsborg kunde hjälpa hans moster och morbror i Bosanska Krupa. Deras hus var bombat och utbränt. De var arbetslösa och hade nästan ingen mat och ved. Vår revisor viftade bort sin son och sa att deras problem är för stora för en liten organisation som Reningsborg. Jag hade vid flera tillfällen åkt igenom Krupa och sett all förstörelse och håglösheten där och tänkte att något måste vi göra. Jag tog med mig frågan till Reningsborgs styrelse



Henrik, Cissi och Ragnar samlar in kläder på Nordstan.

om möjligheten att starta en filial till butiken i Sanski Most. Styrelsen tog ett snabbt beslut att starta en secondhand i Krupa och redan 1 maj 1998 rivstartade försäljningen i butiken. Tack vare nioårige Sandys idé och de snabba beslutsvägarna i Reningsborg hade vi glädjen och förmånen att hjälpa många familjer i och runt Bosanska Krupa. Det var ett oerhört stimulerande arbete att på detta konkreta sätt kunna hjälpa människor och ge dem bättre livsvillkor.”

OMBYGGNING AV SJUKHUS

Ett annat stort hjälpprojekt var ombyggnationen av sjukhuset i Bihac som under kriget bombades hårt. Tack vare Ragnars stora kontaktnät, med företag som skänkte varor till ombyggnationen, kunde sovsalar, toaletter, matsal och personalutrymmen restaureras under loppet av tre månader.

Reningsborg var en av de hjälporganisationer som stannade längst i Bosnien, berättar Ragnar med stor

stolthet. Under vårt samtal har vi både skrattat och gråtit och vi förstår hur stor skillnad Reningsborg verkligen gjorde i över ett decennium. Vänskapsbanden som knöts mellan flera av de bosniska familjerna och Ragnar och hans fru Birgit under den perioden var och förblev starka livet ut.

Nu har Ragnar lämnat detta jordeliv. Vi är så tacksamma att han tackade ja till Ingemars förfrågan om att arbeta på Reningsborg. Han fick betyda mycket för oss som personal, för de människor han fick arbetsleda, men kanske framför allt för det bosniska folket och de som fick ett nytt liv i sitt hemland tack vare Ragnars insatser.

”Reningsborg var en av de hjälporganisationer som stannade längst i Bosnien.



Daniel – en "veteran" på Reningsborg

Daniel är en av dem som arbetat längst på Reningsborg. Han kom i kontakt med Reningsborg redan i uppstarten för 30 år sedan, efter att han sett en annons om ungdomspraktik som intresserade honom. Han var 18 år då och hade precis gått ut gymnasiet.

TEXT: ANNA HÅKANDSDOTTER | FOTO: PETRA SETTERBERG

Efter praktiken kom studier och annat emellan, men fem år senare återvände han till Reningsborg. I samband med att han började jobba behövdes personal på hämtbilen så Daniel åkte med ut på hämtningar och det arbetet har han fortsatt med sedan dess. Hur många ton Daniel burit och lastat under de 25 år som gått sedan dess vet ingen, men det är många. En stor del av arbetsdagen är Daniel ute hos kunder och hämtar och lämnar möbler eller lastar transporter till våra utlandspartners.

VAD ÄR DET BÄSTA RESPEKTIVE SVÅRASTE MED DIIT JOBB?

”Dagarna går väldigt fort, säger Daniel. Det är ett fritt jobb, det uppskattar jag



och det är kul med alla människor jag får möta. Sedan är det ju ett tufft jobb som sliter på kroppen rent fysiskt, samtidigt som det hjälper mig att hålla i gång. Vi har oftast 30 minuter per hämtning och det är inklusive körtiden, så ibland blir det lite stressigt.”

KUNDKONTAKTEN ÄR EN STOR DEL AV DIIT ARBETE, HUR SER DU PÅ DEN?

”Det är både en svår och rolig uppgift. Det kräver människokännedom och mycket tålamod att möta människor som vi gör. Vi får träffa alla sorters människor och får ta del av många livsöden, det är både utmanande och väldigt givande. Det är viktigt med respekt och tolerans i mötet med andra.”

VAD ÄR DET BÄSTA MED RENINGSBORG?

”Det är ett meningsfullt arbete, de saker vi hämtar blir till glädje för andra. Sen betyder kollegorna mycket. Jag har fått lära känna många olika människor och fått höra deras öden och livshistorier. Man vet inte vad människor har i sitt bagage, men i bilen finns det tid att prata så ibland blir det många berättelser under en dag.”

Tack Daniel för din insats under alla dessa år!



Välkommen till Reningsborg Konferens & Event!

I vår härliga och ljusa lokal med högt i tak, stora valvfönster och en travers i taket kan vi erbjuda en unik atmosfär för exempelvis konferenser, möten, events eller konserter.

Hos oss får du dessutom flera mervärden:

- Möjlighet till VIP-shopping i vår secondhandbutik
- Ett hållbart alternativ för både människor och miljö
- Fri parkering
- Nära till kollektivtrafik
- Försäljning av keramik och hantverk från vår kreativa verkstad Ateljé Spaljé

När du bokar en konferens eller ett event hos oss bidrar du samtidigt till en bättre värld. I avgiften ingår en gåva till någon av våra hjälpprojekt, ni väljer själva vilket projekt ni vill stödja.

Kontakta oss för att boka din konferens.

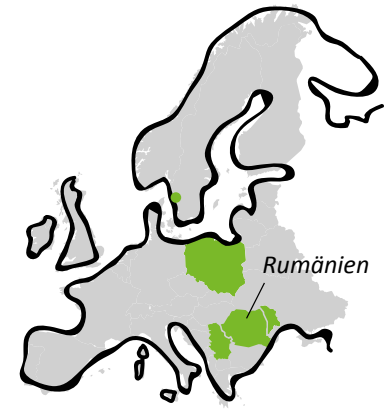
Gör din intresseanmälan i formuläret på vår hemsida: konferens.reningsborg.se eller skicka en förfrågan via e-post: konferens@reningsborg.se

Tillsammans skapar vi framtidstro!





Networks- en del av Reningsborgs historia



TEXT: INGELA ENETJÄRN | FOTO: NETWORKS

– Det viktigaste för att kunna hjälpa människor ur djup fattigdom är att bygga relationer. Utan relationer blir arbetet kortsiktigt.

Lee Saville, grundare och direktor för hjälppositionen Networks, har nära trettio års erfarenhet av människor i djupaste fattigdom och utanförskap. Han har levt och arbetat i och omkring staden Arad i nordvästra Rumänien sedan 1996. Reningsborg har från första början stöttat verksamheten och funnits vid Networks sida i vått och torrt.

LEE OMVÄLVANDE RESA TILL RUMÄNIEN

Lee är från England och är en av få västlänningar som lever och verkar i en romsk komunitet. Hans vitkalkade lerhus ligger vid huvudgatan i byn Siria,

med en liten trädgård och en alltför snäll labrador som, tack vare sitt eviga skällande, håller ovälkomna gäster på avstånd. Här har Lee bott de senaste sex åren.

–Jag levde länge strax utanför byn, berättar Lee. Det fungerade i tjuugo år, men det är stor skillnad att vara projektledare för en hjälpverksamhet och åka hem varje kväll, mot att leva som jag gör nu. Nu är jag en granne och inte en utomstående.

Lee har gjort en omvälvande resa under sitt liv, från ett välbetalt och privilegierat liv i England till att leva tillsammans med romerna, en av världens minst ansedda minoriteter. Hans flytt till Rumänien var totalt oväntad, både för honom själv och för hans familj och kollegor.

–Jag visste ingenting om Rumänien, inte ens vart det låg, säger Lee. Jag hade siktet inställt på att leva ett gott liv, fortsätta tjäna pengar och att göra karriär.

Lee var under åttiotalet en flitigt anlita och respekterad advokat och delägare i en av Englands största advokatfirmor. Pengar strömmade in och han ägde ett stort hus fyllt av dyra antikviteter, ett antal bilar av dyraste märke i garaget och anställda som tog hand om hus och trädgård. Lee levde ett liv där målet med ekonomiskt oberoende och ett tillfredsställande arbete var uppfyllt redan vid 35 års ålder. Men någonting drastiskt inträffade i Lees liv. Under en period följde han med en vän till kyrkan. Lee blev inte imponerad och tyckte det hela var ganska tråkigt.

–Jag var inte någon van kyrkosökare, säger Lee, och hade inte någon

större lust att engagera mig men vid något svagt tillfälle lovade jag att följa med på en kyrklig konferens till Rumänien. Kyrkan reste med buss, men jag hade inte tålamod att sitta och skumpa i en buss utan tog flyget för att snabbt komma både dit och hem.

BILDER AV BARN

Innan resan fick Lee plötsligt drömmar som var av ett helt annat slag än vanliga drömmar. Bilder av barn, smutsiga och utsatta, dök upp gång på gång. Barn han aldrig tidigare sett, men som återkom varje natt. Det berörde honom djupt, men han hade ingen aning om vad det betydde.

–När jag kom till Rumänien mötte jag plötsligt dessa barn, berättar Lee. De satt på en gräsplätt utanför Arads centralstation och jag blev både chockad och rädd. Vad betydde detta? Vilka var dessa barn? Vad hade det med mig att göra?

Under den pågående konferensen smet Lee ut till centralstationen flera gånger och försökte få ordning på tankarna. För att försöka få klarhet förlängde han sin vistelse i Arad en vecka. På ett djupare plan, som han då inte ville kännas vid, visste han att han var kallad att hjälpa de här barnen som visade sig vara några av de många gatubarn som försökte överleva i Arad.

–Jag reste hem, fortsätter Lee. Jag kunde varken sova eller äta. Jag beslutade mig för att åka tillbaka till Rumänien och att stanna i tre månader, för att sedan åka hem igen och samla ihop pengar för att skicka ner.

LÄMNAD E LIVET I ENGLAND

Det blev inte så, Lee stannade kvar i Rumänien. Han lämnade sitt privilegierade liv i England för att under många års tid leva tillsammans med barnen på Arads gator. Det tog lång tid att bygga upp tillit och förtroende, både från barnen själva men också från polisen och andra myndigheter. Varför skulle en engelsk advokat vilja hjälpa gatubarn i Rumänien? Men med organisationen Oaza och så småningom Networks skapade Lee och hans team trygghet och en möjlighet till en framtid för dessa barn. Med hjälp av bland annat Reningsborg startades flera hem för barn, förskola, läxhjälp och mycket mer.

NETWORKS STARTAR

Gatubarnen flydde till stan från byar och ghetton i och runt Arad. Om möjligt var livet ännu svårare i byarna med stora familjer, små ruckel till hem utan vatten eller avlopp och en hopplös framtid med fortsatt fattigdom och misär.

2001 startade Lee organisationen Networks och började jobba i byarna, där grundproblematiken till varför barnen flydde in till stan fanns. Det fanns till en början ingen plan på att arbeta med just romerna, men det var den folkgrupp som då var, och fortfarande är, den allra mest utsatta i Rumänien. Under en lång period jobbade Networks enbart med nödhjälp och relationsbyggande. Sakta men säkert började befolkningen lita på att den hjälp som erbjöds var tillförlitlig och långsiktig.

RUMÄNIENS STÖRSTA MINORITET

Romerna är Rumäniens största minoritet med en befolkning på ungefär 2 miljoner. Förföljelse och starkt utanförskap präglar romerna sedan många generationer tillbaka. Hög arbetslöshet och djup fattigdom har blivit resultatet.

Fördomarna kring romernas kultur och sätt att leva är många, djupgående och generellt sätt felaktiga. Genom hundratals år av förföljelse har de tvingats överleva på olika sätt och därmed skapat en väldigt stark kultur som kan vara svår att förstå och komma in i som icke-rom.

-Det finns starka fördomar kring



Lee i samtal med en romsk familj

romer överallt. De är hatade av många här i Rumänien, men det är farligt att generalisera, menar Lee. Det finns bättre och sämre människor oavsett folkgrupp. Det finns tyvärr en stor okunskap kring romerna och fördomarna finns i många områden världen över vilket har påverkat romerna djupt.

-Många förföljda folkgrupper lever i en slags "skamkultur", förklarar Lee. De tror inte sig själva om mycket, men vill samtidigt inte heller erkänna att deras kunskaper i många fall är bristfälliga.

UTBILDNING – EN VIKTIG DEL

En av de viktigaste verksamheterna som Network bedriver är skola och utbildning. I skolan lär man sig inte bara att skriva och räkna, skolundervisningen ger även en viktig omvärldsbild för barn som aldrig varit utanför sin by eller mött någonting annat än fattigdom. De får lära sig att det finns andra sätt att leva och att deras liv inte behöver bli detsamma som för generationen innan. I dagsläget deltar ungefär 150 barn i

Networks skolaktiviteter.

-De flesta romer har aldrig gått i skolan, säger Lee, och många vi möter är analfabeter. De är helt enkelt inte välkomna där. De allra fattigaste har inte heller råd att skicka sina barn till skolan. Rumänska skolan är gratis, men du behöver rena kläder, en skolväska och material.

-Romerna har sällan sett att skolgång

”Mitt i allt elände har de en förmåga att tro på livet. Jag har genom mina grannar fått uppleva riktig vänskap och gemenskap.

leder till något gott, fortsätter Lee, för det har inte funnits några förebilder tidigare. De senaste åren har den inställningen sakta men säkert förändrats för många av de romer vi möter. Fler och fler väljer att skicka sina barn till skolan.



Skola och utbildning är en av Networks viktigaste verksamheter.

Förra året hade vi över tjugo elever som sökte vidare till gymnasiet eller yrkesutbildning vilket är ytterst ovanligt bland romer i fattigdom. Vi har till och med fått lotsa några ungdomar vidare till universitetsutbildning. Dessa ungdomar blir starka förebilder för de yngre och skapar ett nytt sätt att se på värdet av utbildning.

BEROENDE AV DAGJOB

Minimilönen i Rumänien är runt 3000 SEK/månad. Inflationen har ökat kraftigt under pandemin samtidigt som dagjobben på exempelvis byggen nästan har upphört. Eftersom det är svårt för romer att få arbete är de beroende av dagjobb, men även med regelbundet arbete får de mest utsatta familjerna inte ihop mer än 1500 SEK/månad som skall räcka till hela familjen.

-Människor blir desperata, säger Lee, för man kan knappt överleva. Många tvingas lämna sina familjer under långa perioder för att tigga pengar eller hitta tillfälliga jobb i England, Sverige eller andra västländer.

Pandemin gjorde människor än mer sårbara, och i behov av akut hjälp. Networks har delat ut ved och matpaket till mer än 2000 människor sedan pandemins start.

-Det behövs materiell hjälp, fortsätter Lee, och det är en viktig del av Networks arbete. Människor måste få mat på bordet och tak över huvudet. Men vi i västvärlden har svårt att förstå värdet av relationer och hur mycket högre många utsatta människor värderar relationer över materiella gåvor.

”Människor blir desperata, för man kan knappt överleva.

-Det är svårt för människor med materiella tillgångar att sätta sig in i en fattig människas sätt att tänka, fortsätter Lee. Vi tänker ofta på fattigdom enbart som brist på materiella saker medan den fattige mer beskriver sin fattigdom i termer som maktlöshet, hopplöshet, svårigheter att inte bli lyssnad på och

liknande. Bristen på det materiella kommer längre ner på listan över det de beskriver som fattigdomens vedermödor.

SKAPA ARBETSTILLFÄLLEN

En annan viktig väg ut ur kronisk fattigdom är att skapa arbetstillfällen. Networks driver en textil- och läderproduktion under namnet Dece som i dagsläget har 22 anställda från de mest utsatta områdena där Networks arbetar. Verkstadsmodulerna är belägna strax intill Lees hus, en för textil och en för lädertillverkning. Ordrar har de senaste åren inkommit i jämn takt från bland annat England, USA, Frankrike och Sverige.

-Att ha en stadig inkomst förändrar livet för familjer och ger mat på bordet, men att ha ett arbete är så mycket mer än en inkomst, menar Lee. De anställda är en del av ett team och med ett sammanhang, ökad kunskap och utbildning växer deras självkänsla och de återfår sin värdighet.

ETT GENERÖST FOLK

Romerna har ett rikt kulturliv och är mästare på hantverk, konst, musik och mycket mer. Hantverkarskaperna har Networks haft stor nytta av i arbetet med att utveckla Dece-produkterna.

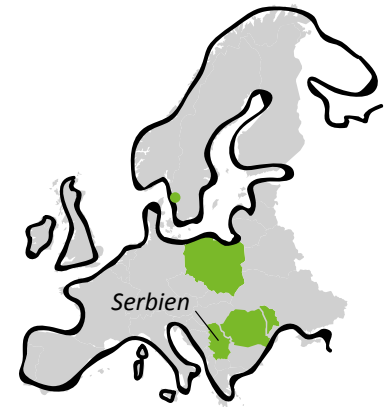
-Romerna är ett mycket generöst folk, berättar Lee. De är varma och passionerade över livet trots motgångar och känner starkt för sin familj och sina barn. Mitt i allt elände har de en förmåga att tro på livet. Jag har genom mina grannar fått uppleva en fin vänskap och gemenskap.

-Nästan varje kväll får jag besök av mina grannar, fortsätter Lee. De har det svårt, men de begär inte att jag ska lösa några problem för dem. De delar sina bekymmer och vi lyssnar på varandra. När jag under en period förra året låg sjuk fanns det alltid mat på farstustrappan. Jag fick under den perioden ta emot mer kärlek och omsorg än jag trodde var möjligt.

-Mina dagar ser väldigt olika ut, allt möjligt kan hända under en dag, men min bästa stund på dagen är framåt kvällen när tio, femton personer kommer till mitt hem för att äta tillsammans, umgås och helt enkelt dela livet precis som det är.



Utbildning förändrar familjer i Serbien



Sedan 2004 har Reningsborgs partner Bread of Life drivit förskola och läxhjälp för romska barn i Serbiens huvudstad Belgrad. Projektet är utformat för att hjälpa barnen att gå färdigt grundskolan och integreras bättre i samhället. Romernas situation i Serbien är utsatt och många av barnen går aldrig klart grundskolan.

ÖVERSÄTTNING: ANNA HÅKANSDOTTER | FOTO: BREAD OF LIFE

Bread of Lifes arbete för att hjälpa barn och unga att få en utbildning är avgörande för att familjerna ska kunna bryta den onda cirkeln av fattigdom och få ett bättre liv. Förskollärare Gordana Tošić berättar om en familj de fått följa från det att barnen var små till att de nu är unga vuxna. En dag ringde en före detta elev, Elvin från vårt utbildningsprogram till mig. Han är nu en ung man, har tagit examen från en gymnasieskola med medicinsk inriktning och arbetar som medicintekniker på en vårdcentral.

FAMILJENS KAMP FÖR UTBILDNING

Vi mindes tillsammans dagarna när han för första gången kom till vår förberedelseklass, som hjälper barn vidare in i första klass. Det var i början av 2004 års utbildningsprogram. Elvin var fem år då, hans syster som var sex år var också med i gruppen. Deras yngste bror började senare i vår förskola och den äldsta brodern fick vi följa från andra klass. Alla fyra barnen i familjen deltog i vårt stödprogram till dess de slutade grundskolan. Den yngste går nu i gymnasiet och vi följer hans framsteg med glädje. Det är en familj med hårt arbetande föräldrar som kämpar för ett bättre liv för sina barn. De förstår vikten av utbildning och fick stå på sig gentemot sina släktingar

som inte förstod varför barnen, särskilt inte flickan i familjen skulle gå i skolan. Tack vare föräldrarnas inställning fick hon läsa vidare, tog examen från handelsskolan och har nu fått ett arbete och har egen familj. Deras äldste bror bor idag i Sverige, han utbildade sig till bilmekaniker men jobbar för närvarande på en flyttfirma. Även han har en egen familj. Elvin bor med sina föräldrar i närheten av Bread of Lifes center. Han är en ung lovande medicintekniker i början av sin yrkeskarriär med alla möjligheter att utvecklas och komma vidare i livet.

”Bread of Life ger barn och familjer möjligheten att förändra sina liv.

Hela familjen är djupt tacksamma över det stöd de fått från Bread of Life som möjliggjort att barnen kunnat slutföra sina utbildningar. Tack vare det har barnen idag anställning och goda framtidsmöjligheter. ”På Bread of Life är vi så glada över att ha fått följa dem och andra familjer och se hur de får ett bättre liv. De blir sedan förebilder för andra så att fler barn och föräldrar förstår varför det är viktigt att barnen går i skolan,” säger Gordana.



Elvin med sina kollegor.

Sedan 2004 har över 1 000 barn deltagit i Bread of Lifes program. Med verktyg som läxhjälp, förskola och olika aktiviteter som förbereder och hjälper barnens skolgång ger Bread of Life barn och familjer möjligheten att förändra sina liv.



Hopp om en bättre framtid

Organisationen Beginning of Life (BOL), Reningsborgs partner i Moldavien, består av människor som har som livsuppgift att skapa förändring i hela det moldaviska samhället.

TEXT: ANNA HÅKANSDOTTER | FOTO: BOL

Moldavien är ett av Europas fattigaste länder, med stora sociala och ekonomiska klyftor och utbredd korruption. Sedan starten år 2000 har personalen på BOL lagt all sin energi och ansträngning på att skapa hopp och förändring, både för individer, familjer och för hela samhället i stort.

Den till synes hopplösa situationen har gjort att alla som kan lämnar landet och söker arbete utomlands. ”Moldavien ses av många av dess invånare som en slags busstation, där man väntar på en möjlighet att lämna landet utan att överväga konsekvenser och risker,” säger Serghei Mihailov, verksamhetschef för BOL. Detta leder till att många utnyttjas och hamnar i olika former av människohandel och exploatering utomlands. För att vända trenden och skapa ett hållbart samhälle har BOL ett stort holistiskt hjälparbete för att ge barn och unga bättre uppväxtvillkor, skapa arbetstillfällen, bidra med kunskap och utbildning samt erbjuda psykologisk hjälp till utsatta grupper i samhället.

KONSTTERAPI

Psychological Art Studio (PAS) är en av deras verksamheter, som är ett center för konstterapi som syftar till att för-



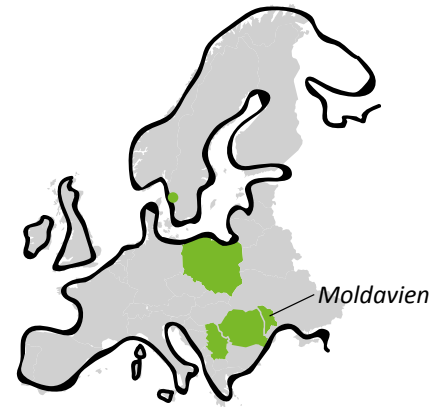
Elena med sina barn-

bättra emotionellt, mentalt och socialt välbefinnande. Till dem kommer barn, tonåringar och vuxna som kämpar med rädslor, självmordstankar, ångest och konsekvenser av traumatiska upplevelser i sina liv. Centret erbjuder både konstterapi grupper och individuella psykolog- och rådgivningssamtal. Yulia Ubeyvolk, grundare av BOL och ansvarig för PAS, berättar om en av deras deltagare, Elena.

”Hela familjen har fått hopp om en bättre framtid och trivs både med varandra och i sina nya sammanhang.

”Elena är en ensamstående mamma med 3 döttrar. Första dagen hon kom till vår rådgivning berättade Elena att hon på grund av djupa ekonomiska problem planerar att lämna sina barn hos en vän och åka utomlands för att hitta arbete och kunna skicka hem pengar till sina barn.”

”Vi var mycket oroliga för barnen och vi insåg att Elena inte var medveten om faran hon utsätter sig själv och sina tre döttrar för, så vi frågade: ”vill du verkligen lämna dina barn? Är det vad



du vill?” Utan att tveka sa hon ja.

Vi började med rådgivning för att försöka hjälpa henne att hitta andra sätt att lösa sina ekonomiska problem, utan att behöva lämna landet och sina barn. Elena var mycket aktiv i programmet. Hon kom på alla möten med sina tre döttrar, så praktiskt taget kom hon till oss varje vecka. Elena berättade att hon ville bygga en god relation med sina flickor innan hon lämnade landet för att bättre kunna upprätthålla kontakten från utlandet. Vi tillbringade fyra månader tillsammans med intensivt terapiarbete och konsultationer. Sakta började Elena förändras och tänka annorlunda om sina framtidsplaner. Vi fick reda på att Elena är väldigt duktig på sömnad och textil, så vi föreslog att hon skulle prova att arbeta i vår butik, Art Story.”

ART STORY

Art Story är ett socialt företag som ger deltagarna möjlighet att få professionella kunskaper inom hantverk med målet att bli självförsörjande. Elena tackade ja till erbjudandet och blev snabbt bra på att tillverka gosedjur och andra produkter i vårt sortiment. Hon kan nu försörja sig själv och sina barn genom arbetet på Art Story. Hon och hennes yngre barn deltar även i Early Learning Center, vår förskola med föräldrautbildning för ensamstående mammor, och de äldre barnen deltar i vår barnverksamhet. ”Elena har ändrat sina planer och kan nu satsa på att bygga sin framtid tillsammans med sina barn. Hela familjen har fått hopp om en bättre framtid och trivs både med varandra och i sina nya sammanhang. Det är vi så glada för,” avslutar Yulia.



Utbildning för utsatta familjer

Samuel Mavuso bodde med sina tre barn i en mycket liten lerkoja i norra Eswatini. Hans fru gick bort 2014 i tuberkulos och sedan dess har han arbetat hårt för att se till att hans barn ska kunna gå klart skolan. Barnen är sju, nio och arton år.

ÖVERSÄTTNING: ANNA HÅKANSDOTTER | FOTO: FABIO GUIMARES

Samuels dagliga rutin börjar mycket tidigt på morgonen för att han ska hinna med allt som ska göras. Förutom att utföra allt hushållsarbete, tvätt och matlagning har han också ansvaret att försörja familjen. En stor utmaning för familjen är bristen på vatten. Samuel behöver varje dag promenera mer än en timme för att hämta vatten. Vattnet behövs både till hushållet och till hans getter, höns och ankor, som tillsammans med några fruktträd i hans trädgård, är familjens enda inkomstkälla.

Trots alla ansträngningar som familjen gjort, var det svårt för dem att klara sig ekonomiskt och att få ihop tillräckligt med mat varje dag. De var beroende av mycket hjälp från sina grannar för att överleva. 2018 inkluderades familjen Mavuso i Family Unit Project (FUP), vilket gradvis har gjort deras liv väldigt mycket bättre.

UTBILDNING FÖR UTSATTA FAMILJER

Family Unit Project är en jordbruksutbildning och självförsörjningsprojekt för utsatta familjer. Projektet hjälper även till med mentorskap och mikrolån till bland annat grödor och gödning. FUP har hittills hjälpt hundratals swazier att säkra och förbättra sina skördar och därmed sin mattillgång. Reningsborg har stöttat projektet sedan dess start 2018.

”FUP har hjälpt oss så mycket, säger Samuel. Vi får ta del av FUP-familjernas gemensamma skördar och det hjälper oss att komplettera våra måltider, inte bara i mängd utan också i variation. Vi får också del av vinsten från försäljningarna av grönsaker och kycklingar på marknaderna. Den inkomsten gör att mina barn kan gå kvar i skolan”. Samuel fortsätter berätta: ”Mikrolånen från FUP har också betytt väldigt mycket. Vi har kunnat köpa majsfrön och gödningsmedel som gett oss både större och bättre majs-skördar. Det har säkrat familjens försörjning i minst sex månader framöver”.

TRYGGARE BOENDE

Förutom att familjen fått en tryggare försörjning och tillgång på mat har de även fått en gåva från Reningsborg för att bygga ett ordentligt hus.

En av FUP:s lokala projektledare Mousa berättar: ”Huset var en stor

välsignelse för den här familjen! De kan skydda sig från dåligt väder och nu kan hela familjen bo på samma ställe, tidigare fick barnen sova i grannarnas hus på grund av platsbrist”.

” Vi känner stor tacksamhet till Reningsborg för allt stöd.

Fabio Guimares är huvudansvarig för FUP och säger: ”Vi känner stor tacksamhet till Reningsborg för allt stöd. Family Unit Project hjälper många familjer på olika sätt. Det ger framtidsstro och öppnar många dörrar för oss att nå ut och stödja vårt samhälle. Sedan programmet startade har vi märkt att många av de familjer som fått stöd har fått en mer positiv inställning till livet än tidigare. Familjen Mavuso är bara en av de många familjer vars liv har påverkats avsevärt av Family Unit Project. Tack till Reningsborg!”



Familjen Mavusos gamla hus och deras nya hus.

GE ETT HÅLLBART BI-DRAG, KÖP NÄRPRODUCERAD HONUNG AV OSS!

Sedan ett drygt år tillbaka har vi tre bikupor i vår trädgård i Frölunda och kan sälja vår egen honung. Pengarna för honungen går direkt till något av våra hjälpprojekt via vårt 90-konto. Bikuporna är ett samarbete med företaget Beepartners som hjälper oss med skötseln av kuporna.

TEXT: ANNA HÅKANSDOTTER | FOTO: BEEPARTNERS

Andrés på Beepartners berättar att de hållit på med biodling i drygt 15 år. De startade sin verksamhet för att sprida kunskap om bin och pollinering. Allt hänger ihop menar Andrés; biologisk mångfald, hållbarhet och hållbar



stadsutveckling. Bin är jätteviktiga för vår miljö och även växter i stadsmiljö behöver pollinering. För att bin ska trivas behövs tillgång till vatten och gott om blommor som erbjuder nektar och pollen. Bikupan ska stå på en plats som kan erbjuda både sol och skugga och helst stå i lä.

Om man går i tankarna att skaffa bin är Andrés bästa tips att kontakta en biodlingsförening och gå en nybörjarkurs för att lära sig grunderna.

Vi är väldigt glada över samarbetet med Beepartners och att vi tillsammans kan göra en insats för vår miljö som gör både bin, trädgård och människor glada.



VISSTE DU ATT...

✦ **Ett bi kan flyga 2-4 kilometer** från sin bikupa för att hämta mat, och sen hitta hem igen.

✦ **Drottningen kan lägga 1500 ägg** om dagen under sommaren.

✦ **Alla bina i bikupan har samma mamma**, men kan ha olika pappor.

✦ **Arbetsbina dansar** för att berätta var man hittar nektar och pollen.

✦ **För att få ihop nektar till ett kilo honung** måste bina besöka 6 till 7 miljoner blommor.



CAFÉKVÄLLAR PÅ RENINGSBORG!

Vårt musikcafé i Frölunda är en mötesplats och en träffpunkt där vi vill att alla ska känna sig välkomna. Under året erbjuder vi flera café tillfällen med musik, föreläsningar, hembakat fika och gemenskap.

Aktuellt program hittar du på reningsborg.se under fliken Musikcafé/event.

Varmt välkommen!



MÖT NÅGRA AV VÅRA FÖRETAGSVÄNNER



ANNACARIN TIMGREN

VD GILLIS EDMAN BEGRAVNING & FAMILJEJURIDIK

Som företag har vi ett samhällsansvar som gäller områdena etik, ekonomi, miljö och socialt ansvarstagande. Det handlar om såväl våra egna medarbetare som människor i vår omvärld. Det är framförallt i det sociala ansvarstagandet som vi väljer att stötta Reningsborg.

Genom samarbetet med Reningsborg får vi möjlighet att göra skillnad för åtminstone några medmänniskor. Vi tycker att idén med att få unga människor ut i arbete och bort från utanförskap är strålande och ger stor samhällsnytta. Det är också en fördel att ha en samarbetspartner som kan ta hand om kläder och prylar som vi inte vill slänga, och som kan återanvändas av någon annan. En pålitlig samarbetspartner, helt enkelt.



LOTTA KARNROS

EVENT OCH KOMMUNIKATIONSANSVARIG ARKIPELAGEN

Vi och våra hyresgäster uppskattar vårt samarbete med Reningsborg mycket! På våra kontorshotell i Sisjön, Hildedal och Järntorget har våra hyresgäster möjlighet att skänka saker till Reningsborg både på våren och hösten varje år genom "Reningsborgskassen". Det innebär att hyresgästerna kan hämta Reningsborgskassar på kontoret, ta hem och fylla dem och sedan ställa tillbaka dem på kontoret där de sedan hämtas av Reningsborg. Enkelt och smidigt!



FILIP EDIN

FÖRSÄLJNINGSCHEF ICA ÅKERED

Redan vid första mötet med Reningsborg slogs vi av hur långt Reningsborgs verksamheter berör och vilken kraftfull organisation det är. Genom vårt samarbete får vi vara med och bidra till Reningsborgs fantastiska arbete i samhället och vara ett litet kuggjul i någon annans framtid.

Flera gånger i veckan har vi levererat bananlådor och kantstötta matvaror som kunderna väljer bort men som fortfarande är bra och funktionsdugliga till Reningsborg. På det sättet får det vi annars skulle behöva slänga komma till nytta för andra. Vi vill tacka Reningsborg för ert fantastiska arbete i Göteborg och utomlands och vi ser framemot att kunna bidra ännu mer.

TORBJÖRN - EN TRYGG VUXEN PÅ VÄTTNEDALSSKOLAN

Torbjörn är en av våra fyra trygghetsvårdare som finns ute på olika skolor i Göteborg. Rollen som trygghetsvårdare innebär att finnas till för eleverna på skolgården och i skolan, för att skapa trygghet och vara ett stöd för eleverna. Torbjörn finns på Vättnedalsskolan i Tynnered, en F-6 skola med ca 300 elever.

TEXT: ANNA HÅKANSDOTTER | FOTO: PETRA SETTERBERG, LÄNSFÖRSÄKRINGAR

”Jag har som mål att hinna se och säga hej till alla elever varje dag, säger Torbjörn. Jag finns till hands på skolgården om någon vill prata. På rasterna går jag dels runt och ser om någon är ledsen eller utanför, dels är jag med på olika rastaktiviteter. När det uppstår konflikter finns jag till hands för att ta tag i situationen. Jag finns på plats som en trygg vuxen och en förebild helt enkelt.”

”Skolan har större krav på sig idag, menar Torbjörn. Det är stora klasser

med elever med olika behov och kunskapsnivåer i samma klass.” Han tycker att det behövs mer undervisning i smågrupper för att avlasta lärarna och få en bättre studiero. Sociala medier distraherar och skapar konflikter bland eleverna. Eleverna är också mer medvetna och kräver mer av sina rättigheter, men är samtidigt kanske inte lika medvetna om sina skyldigheter. Det finns kulturkrockar och språksvårigheter som behöver hanteras. ”Jag kan vara en

länk mellan exempelvis skolan och fritidsgården, förklarar Torbjörn. Där kan jag slussa vidare elever och ligga på för att de ska få hjälp när de behöver det, eller tipsa och hjälpa dem till aktiviteter utanför skolan för de som vill ha det. Där är min fria roll en fördel, jag kan vara en extern aktör som bara är till för eleverna. Samtidigt är det en utmaning att jobba ensam och känna att jag inte räcker till,” säger Torbjörn.

LÅNGSIKTIGT ARBETE

Torbjörn är utbildad fritidsledare och läser nu till diakon på halvtid. Han brinner för barn och unga och vill vara med och påverka deras framtid. Oavsett vilken bakgrund eller situation barnen befinner sig i ska de få samma förutsättningar menar han. Relationsskapande, förebyggande och långsiktighet är tre nyckelord för hans arbete. ”Det bästa med det här jobbet är att få vara ett verktyg och en pusselbit i att forma elevernas framtid och få hjälpa dem en bit på vägen till ett bättre liv, säger Torbjörn. Jag får följa eleverna under tre års tid, det är ett arbete som kräver förtroende och relation, och det tar tid att komma dit.”



Torbjörn, trygghetsvårdare på Vättnedalsskolan i Tynnered.



LISA BRAGÉE

HÅLLBARHETSANSVARIG,
LÄNSFÖRSÄKRINGAR
GÖTEBORG OCH BOHUSLÄN

SAMARBETE MED LÄNSFÖRSÄKRINGAR

Vårt satsning på trygghetsvårdar är ett samarbete mellan Reningsborg och Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän.

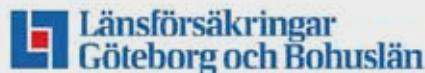
Lisa Bragée är hållbarhetsansvarig och den som ansvarar för trygghetsvårdprojektet på Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän. Hon berättar att det är fyra trygghetsvårdar på utvalda skolor i Bergsjön, Lövgärdet och Tynnered i projektet. Hon är mycket nöjd med samarbetet, både elever och personal vittnar om att trygghetsvårdarnas närvaro bidrar till positiva effekter i skolmiljön.

Lisa har känt till Reningsborgs arbete i många år och menar att arbetet som görs är en väldigt viktig del i dagens samhälle. "För att lösa komplexa samhällsutmaningar är

det viktigt att civilsamhället, näringslivet och offentlig sektor samverkar, säger hon. Insatsen med trygghetsvårdar på skolorna är ett lyckat exempel på det. Vi menar att förebyggande och främjande insatser är viktigt för att skapa ett hållbart samhälle för barn och unga. Satsningen och finansieringen av trygghetsvårdar på skolor är specifikt utvald, långsiktig och anpassad efter lokala förutsättningar. Vi arbetar strategiskt tillsammans med Reningsborg för att bidra till en positiv samhällsutveckling.

För oss är hållbarhetsarbetet viktigt, vi vill ta ansvar och ge tillbaka till samhället där våra kunder och ägare finns. Genom ett aktivt och lokalt samhällsengagemang vill vi bidra till en hållbar utveckling av vårt närområde. Samarbetet med Reningsborg är ett exempel på ett sådant engagemang."

Stort tack till Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän. Tillsammans skapar vi framtidstro.



” För oss är hållbarhetsarbetet viktigt, vi vill ta ansvar och ge tillbaka till samhället där våra kunder och ägare finns.



VÅRA FÖRETAGSVÄNNER

Abigo Medical AB
AJS Reklam
Alexanderssons Fastigheter i Gbg AB
Ahlma Fisk
Arkipelagen Företagscenter AB
aXess Promotion
B Engelhardt & Co AB
Bengt Dahlgren i Gbg AB
Bergman & Höök Byggnads AB
BRP Olje AB
Bryngeld Fiskeri AB
Coronet Business Lounge
Emma Von Brömssen
Fyrbåxsexpressen
Gillis Edman Begravning & Familjejuridik
Gothia Towers
Gullers Grupp
Hammarviken Företagsutveckling AB
Hope advokater
Husvärden AB
ICA Supermarket Åkered
Jula Sisjön
Kjell och Agneta Bramwall
Lundin Fastighetsbyrå
Länsförsäkringar Gbg och Bohuslän
Mediagraphic
movingday.se
Next Step Group AB
Nilssons Plantskola
Näsets cykel
Rydeko Rydbergs El och Konsult AB
Sjölings ljud
Smart Energy
Stena Fastigheter
Stena Line
Stena Rederi
Swedbank,
V Frölunda
Sättila Foundation
True Concept
Trädgårdsplanket
Volkswagen Sisjön

**Vill du bli
företagsvän?**

Kontakta
Henrik Orrbeck
Tel: 0709-79 42 15
E-post: henrik.orrbeck@reningsborg.se



HJÄLP OSS HJÄLPA!

Var med och skapa framtidstro med oss! Stötta något av våra projekt med en engångssumma eller genom att bli månadsgivare.

GÅVOPAKET

Fattigdoms- & människohandelsprevention i Moldavien
Frukostpaket för skolelever i eSwatini
Hjälp barnen i förortsgettot utanför Arad i Rumänien
Förskola för romska barn i Serbien

BLI MÅNADSGIVARE

Stöd något av våra projekt med en fast summa varje månad. Läs mer på www.reningsborg.se.

GE EN ENGÅNGSSUMMA

Ge en gåva via vårt 90-konto, swish eller bankkonto. Märk insättningen med önskat projekt.

Swish: 123 900 69 33
90-konto: pg 90 06 93-3
Bankgiro: bg 900-6933

90 KONTO | SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL



FACEBOOK

facebook.com/reningsborg



INSTAGRAM

[@reningsborg](https://instagram.com/reningsborg)



HEMSIDA

www.reningsborg.se

ren:ngsborg

barn och unga ● second hand ● utlandshjälp

www.reningsborg.se